

## Аналіз епідемічної ситуації з грипу та ГРВІ в Сумській області за 14-й тиждень 2026 року (27.03-02.04.2026)

Протягом 14-го тижня року епідемічна ситуація з грипу та інших ГРВІ значно покращилась. Захворюваність продовжує знижуватися приблизно на 10 % щотижня. Весняні канікули сприяли суттєвому зменшенню кількості інфекцій серед дітей шкільного віку. Всього за тиждень захворіло 3 201 особа, що на 412 менше, ніж за 13-й тиждень 2026 року. Інтенсивний показник склав 309,7 проти 349,6 на 100 тис. населення (рис. 1), темп приросту -11 %.

На території області не залишилося громад, де спостерігається вища за середню інтенсивність епідемічного процесу. Лише в 4 громадах рівні активності збудників ГРВІ перевищують передепідемічні рівні: Кролевецькій, Кириківській, Роменській та Садівській. В цілому рівні захворюваності поточного тижня практично зрівнялися з показниками аналогічного періоду минулого року. Віруси грипу А все ще циркулюють серед населення, але на набагато меншому рівні.

Кількість COVID-19 зменшилась з 8 до 4 випадків (0,4 на 100 тис. населення). Слід зазначити, що у світі спостерігається поширення нового варіанту збудника цього захворювання, який прозвали Цикада. Даний варіант, теоретично, може спричинити літню хвилю інфікування. Очікується, що діти будуть більш вразливими до цього збудника через те, що у них відсутній набутий через повторні інфікування імунітет. Але дослідники не очікують нової пандемії чи «цунамі» захворювання. Симптоми та способи запобігання захворюванню залишаються незмінними. У зв'язку з тим, що COVID-19 все ще вбиває, надзвичайно актуальною залишається рекомендація зробити щеплення, особливо людям старшим за 65 років та тим, хто має супутні хронічні хвороби.

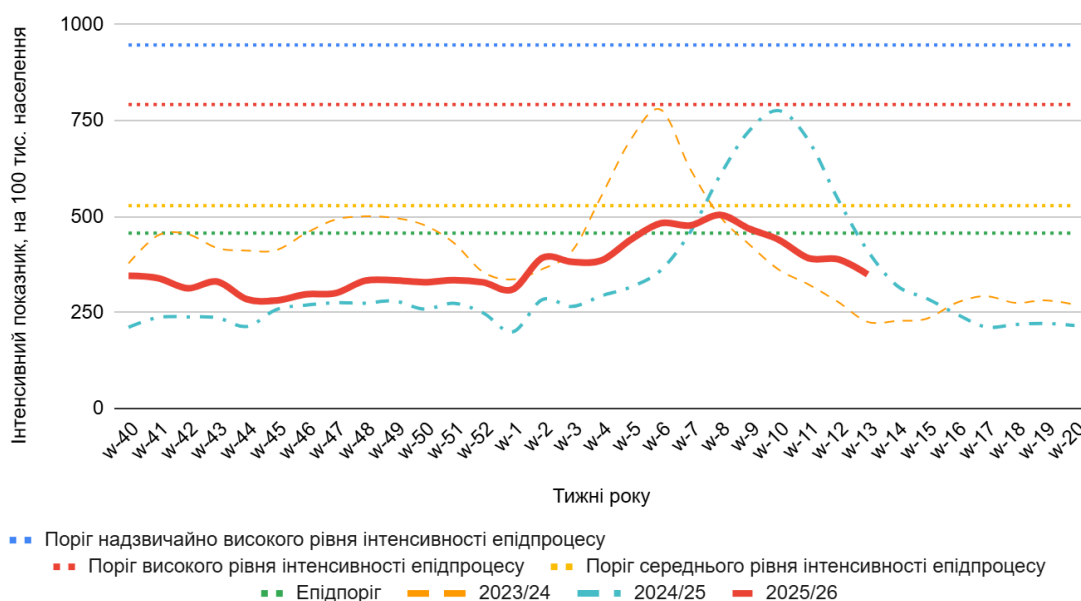


Рис. 1. Порівняльний аналіз динаміки захворюваності на грип та інші ГРВІ в Сумській області у епідемічних сезонах 2023-24, 2024-25 та 2025-26 рр.



У порівнянні з попереднім тижнем кількість хворих зменшилась на 10 % в Конотопському, на 5,8 % в Охтирському, на 10,8 % в Роменському, на 13,7 % в Сумському, на 12,5 % в Шосткинському районах (рис. 2).

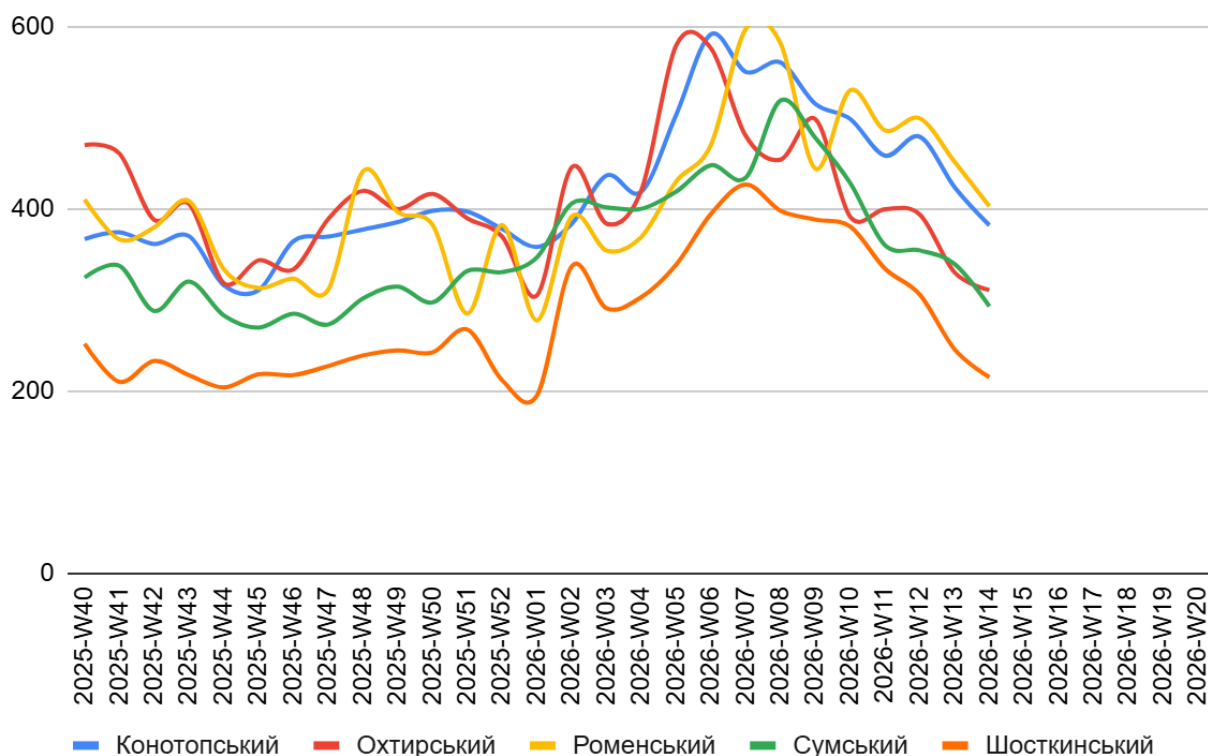


Рисунок 2. Динаміка захворюваності на ГРВІ в районах Сумської області, протягом епідсезону 2025-2026 рр. (показник на 100 тис. населення)

Динаміка показників захворюваності в районах відносно порогів інтенсивності епідпроцесу зображена на рис. 3.1-3.5.

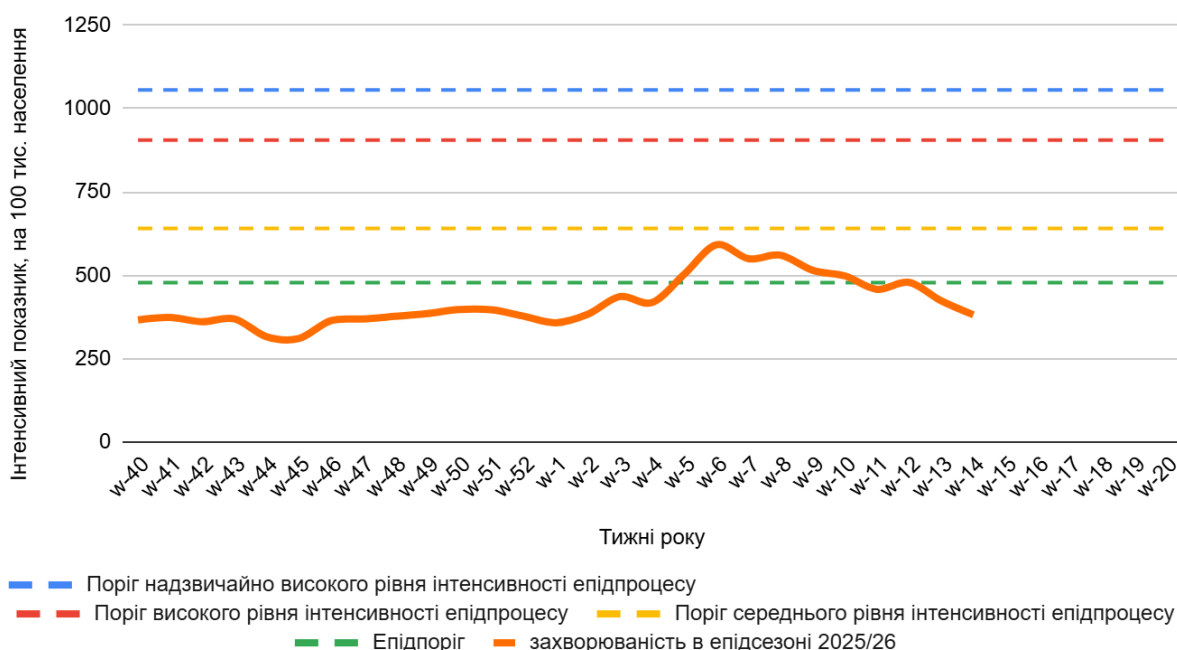
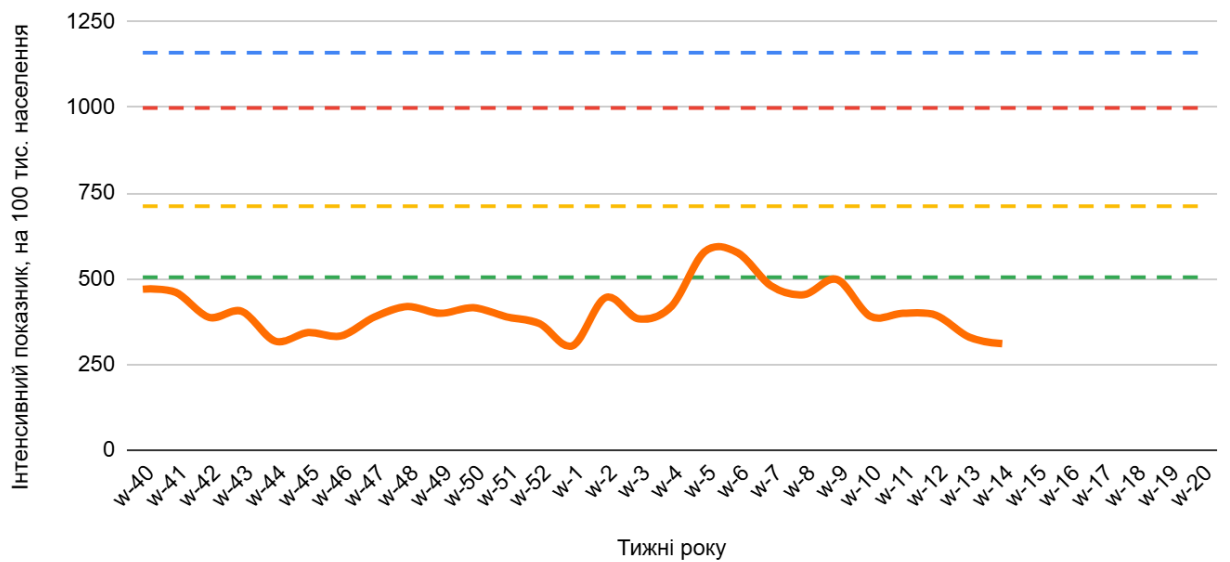
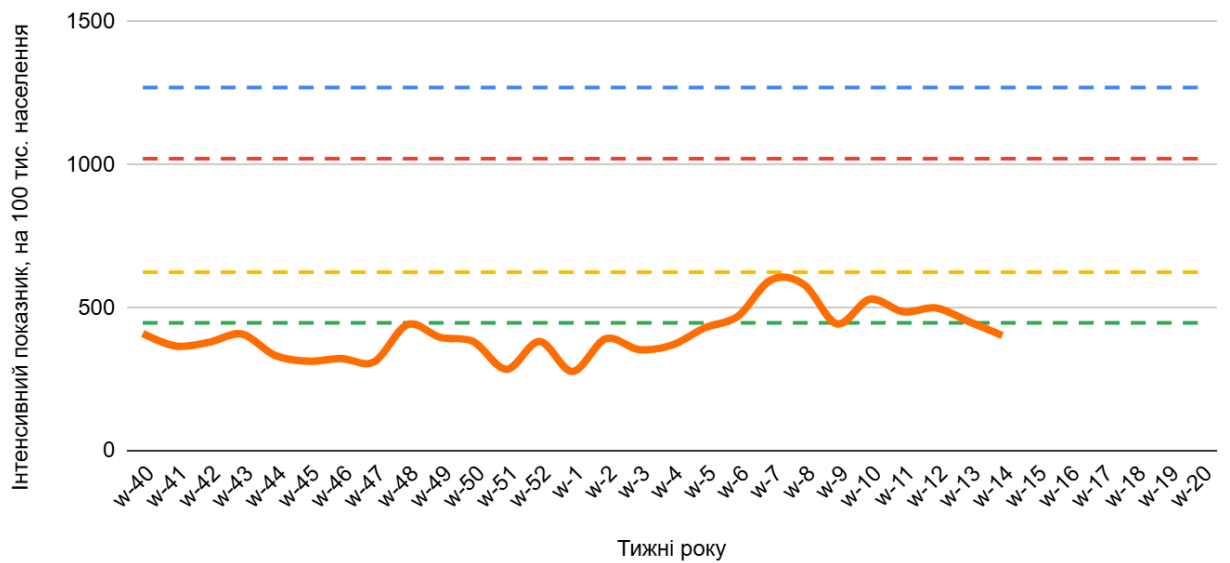


Рисунок 3.1. Динаміка захворюваності на ГРВІ в Конотопському районі відносно порогів інтенсивності епідемічного процесу



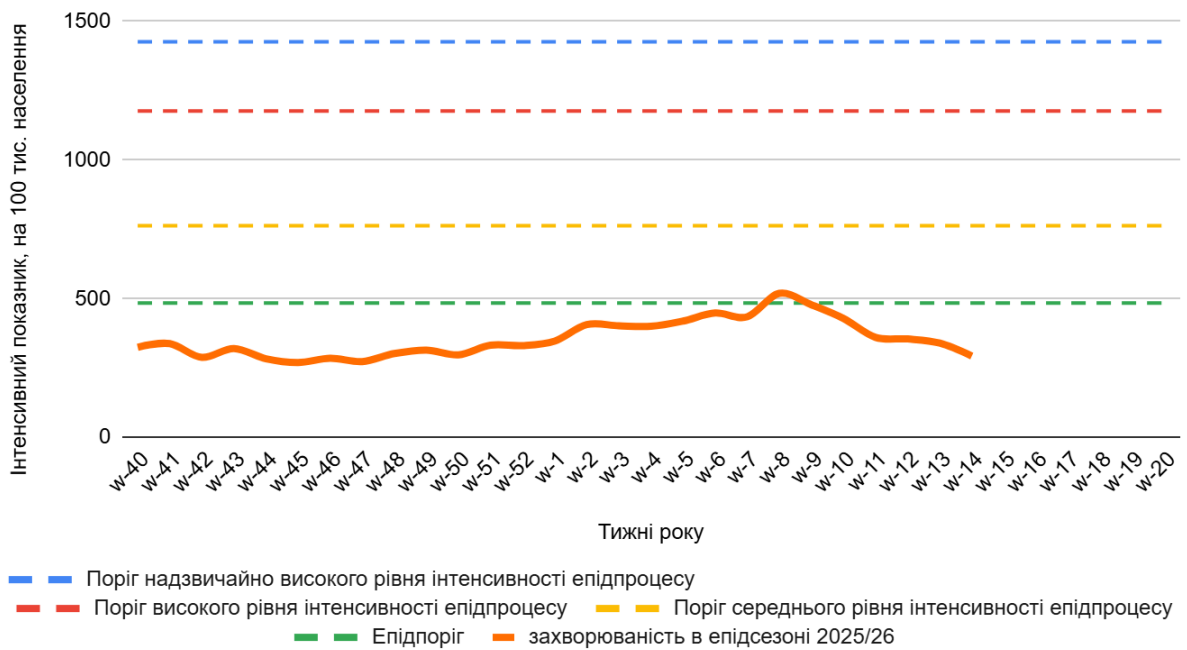
— Поріг надзвичайно високого рівня інтенсивності епідпроцесу  
- - - Поріг високого рівня інтенсивності епідпроцесу - - - Поріг середнього рівня інтенсивності епідпроцесу  
- - - Епідпоріг — захворюваність в епідсезоні 2025/26

*Рисунок 3.2. Динаміка захворюваності на ГРВІ в Охтирському районі відносно порогів інтенсивності епідемічного процесу*

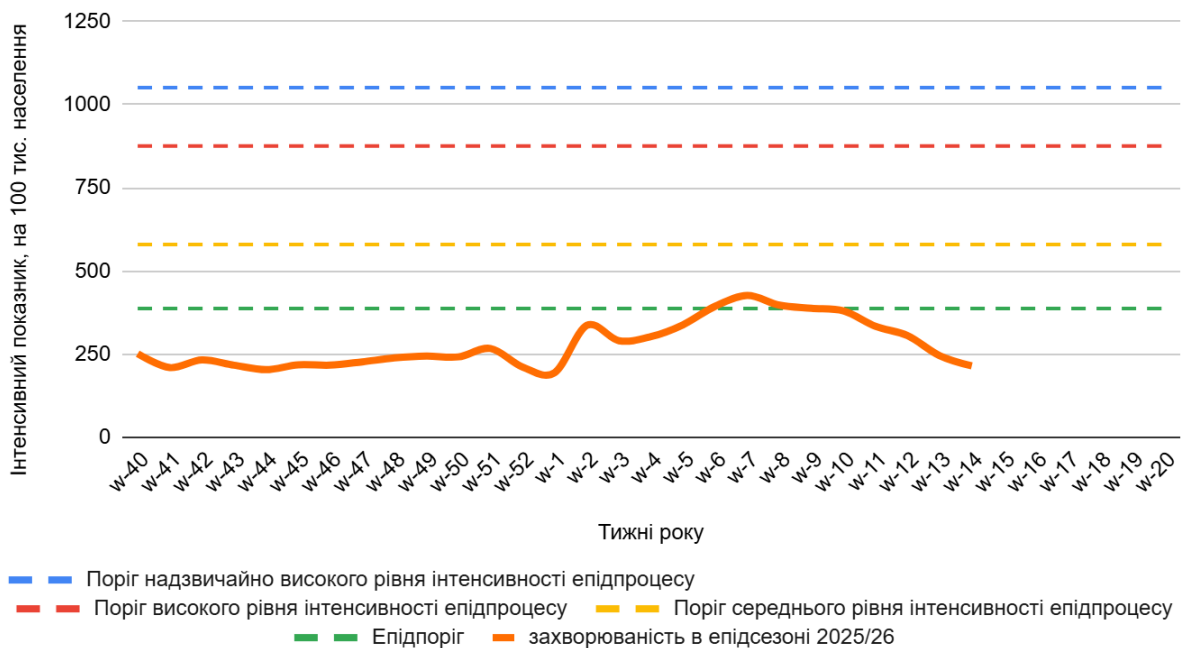


— Поріг надзвичайно високого рівня інтенсивності епідпроцесу  
- - - Поріг високого рівня інтенсивності епідпроцесу - - - Поріг середнього рівня інтенсивності епідпроцесу  
- - - Епідпоріг — захворюваність в епідсезоні 2025/26

*Рисунок 3.3. Динаміка захворюваності на ГРВІ в Роменському районі відносно порогів інтенсивності епідемічного процесу*



*Рисунок 3.4. Динаміка захворюваності на ГРВІ в Сумському районі відносно порогів інтенсивності епідемічного процесу*



*Рисунок 3.5. Динаміка захворюваності на ГРВІ в Шосткинському районі відносно порогів інтенсивності епідемічного процесу*

В 12 громадах захворюваність була вищою за показник по області в цілому (минулого тижня – в 14).

Найвищі рівні захворюваності спостерігаються в Садівській (650 на 100 тис. населення) Крелевецькій (591), Роменській (557), Кириківській (511), Тростянецькій (431) громадах (рис. 4).

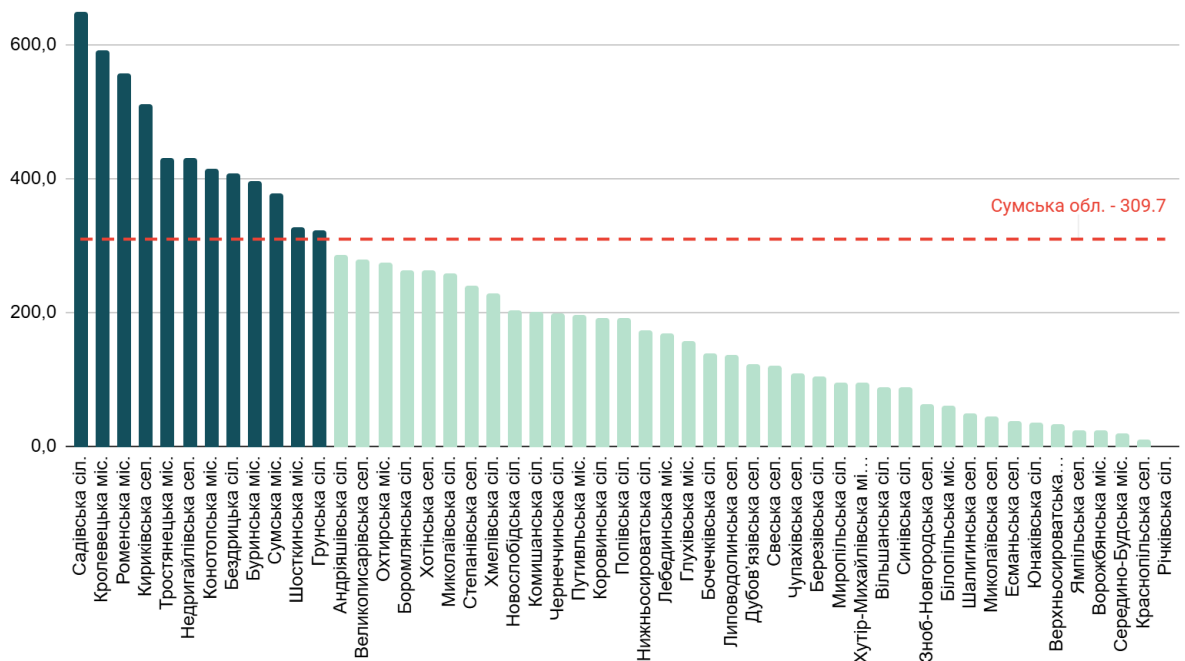


Рисунок 4. Показники захворюваності на ГРВІ в розрізі громад області.

У порівнянні з попереднім тижнем показник захворюваності на ГРВІ зріс у 19 ОТГ області (попереднього – в 16), зменшився – в 28 (попереднього – в 28), не змінився – в 3, ГРВІ не реєструвалися в 1 громаді (мал. 5.1-5.5).

Малюнок 5.1 Динаміка захворюваності на ГРВІ в об'єднаних територіальних громадах Конотопського району.

— Порог середнього рівня інтенсивності епідпроцесу



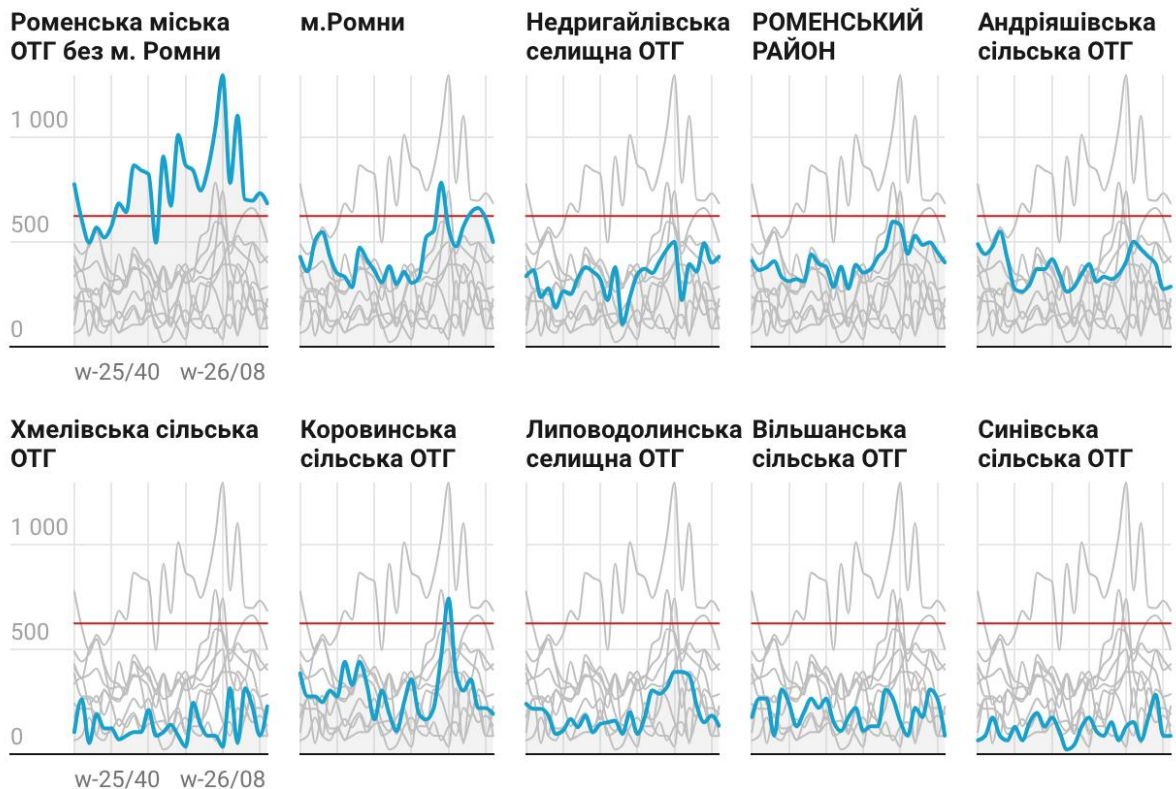
Малюнок 5.2 Динаміка захворюваності на ГРВІ в об'єднаних територіальних громадах Охтирського району.

— Порог середнього рівня інтенсивності епідпроцесу



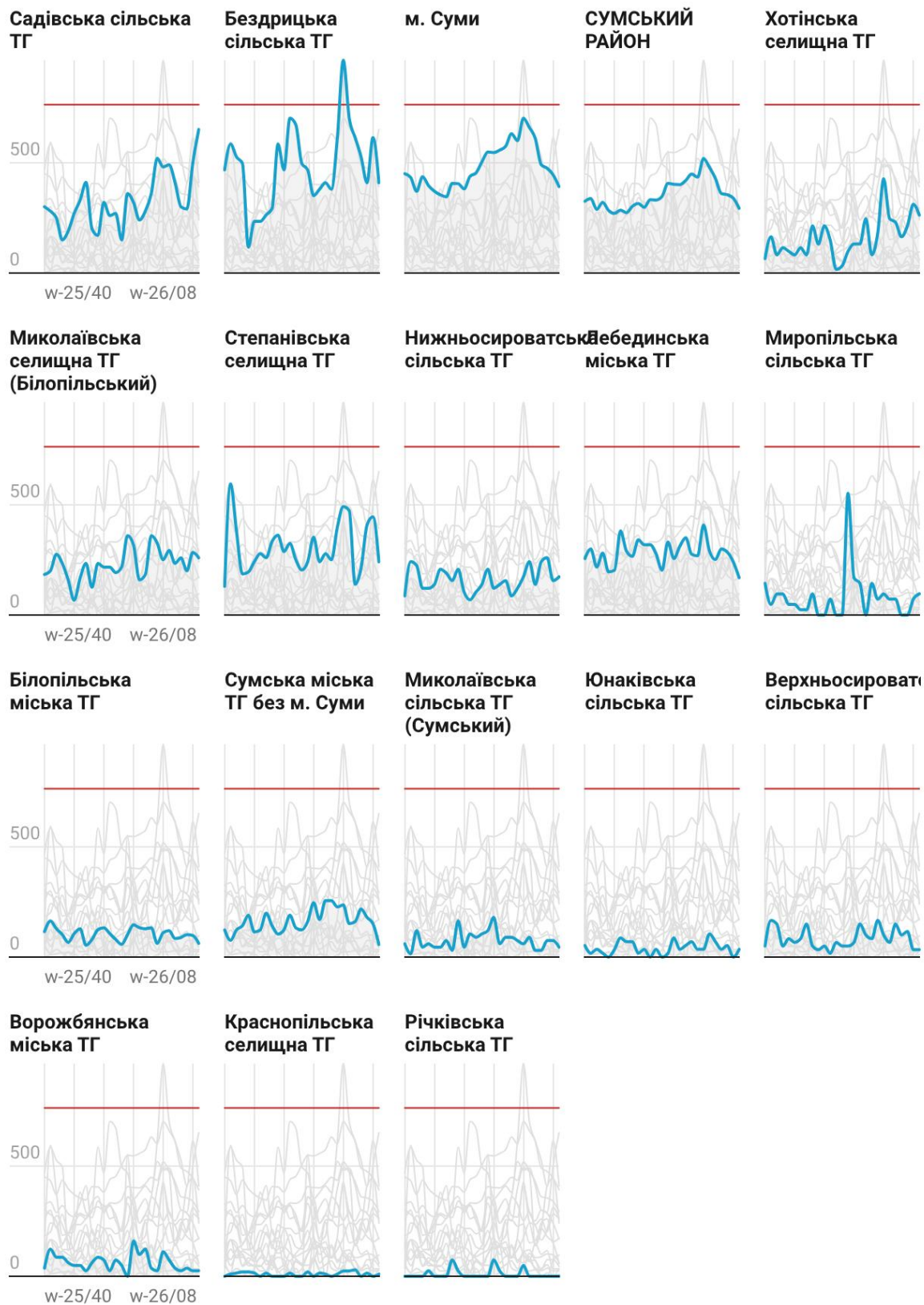
Малюнок 5.3 Динаміка захворюваності на ГРВІ в об'єднаних територіальних громадах Роменського району.

— Порог середнього рівня інтенсивності епідпроцесу



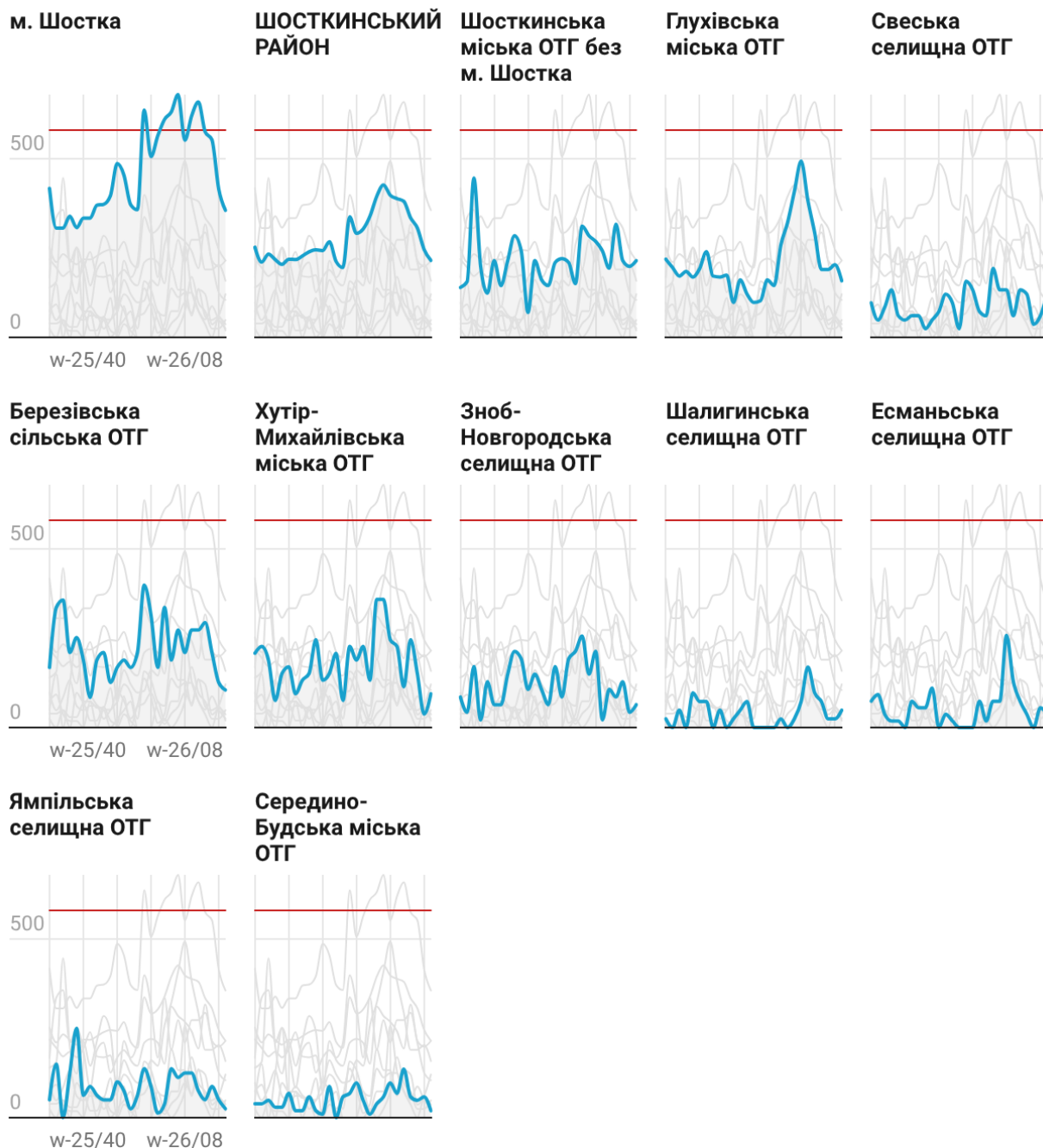
Малюнок 5.4 Динаміка захворюваності на ГРВІ в об'єднаних територіальних громадах Сумського району.

— Порог середнього рівня інтенсивності епідпроцесу



Малюнок 5.5 Динаміка захворюваності на ГРВІ в об'єднаних територіальних громадах Шосткинського району.

— Порог середнього рівня інтенсивності епідроцесу



У порівнянні з попереднім тижнем кількість хворих на ГРВІ дітей зменшилась на 297 осіб (-16,4 %), дорослих – на 115 (-6,4 %). Захворюваність зменшилась з 206 до 193 на 100 тис. для дорослого населення, зменшилась з 1137 до 951 на 100 тис. для дитячого населення (рис. 6).

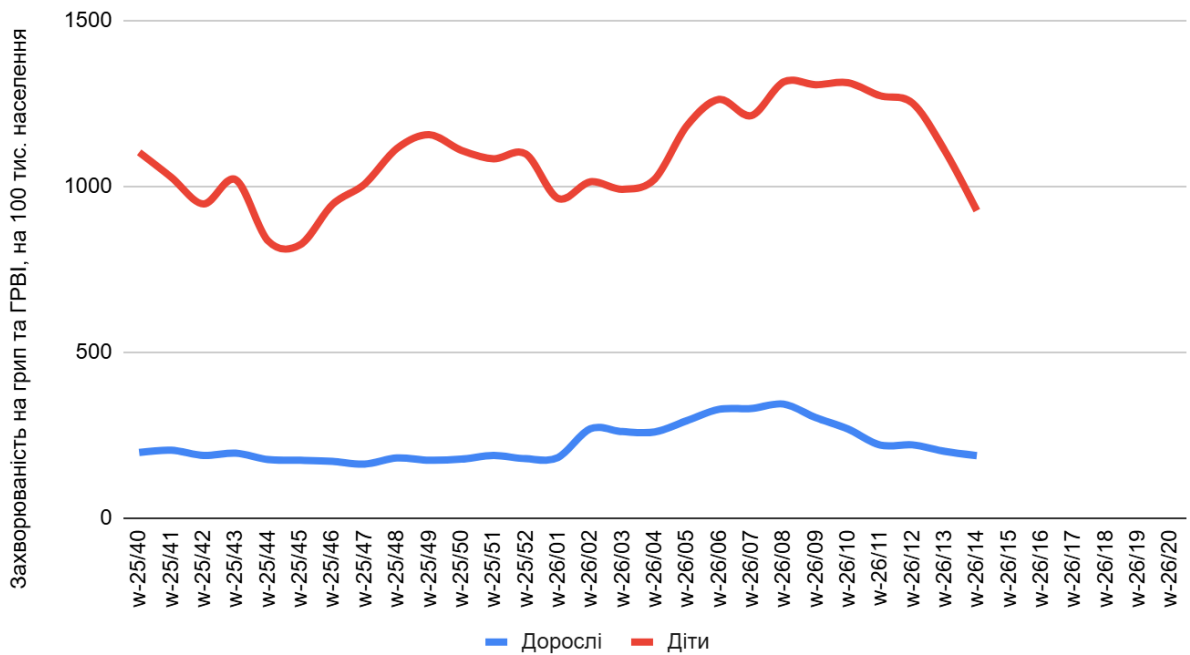


Рисунок 6. Показник захворюваності на ГРВІ серед дітей та дорослих в Сумській області в епідсезоні 2025/26 років.

Вікова структура за період з початку епідсезону практично не відрізняється від аналогічного періоду попереднього сезону. Частка дітей становить 47,1 %, що на 1,6% більше, ніж у попередньому сезоні (рис. 7).

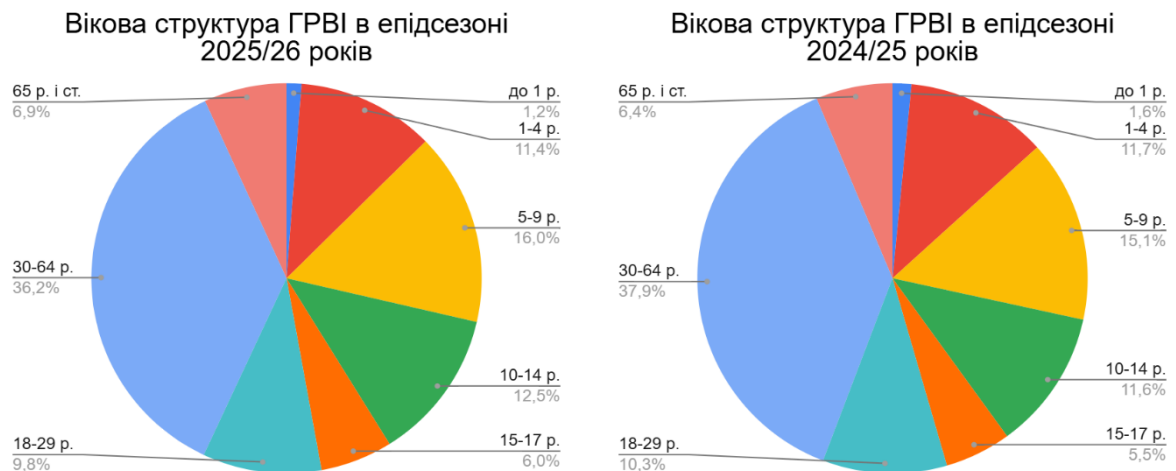


Рисунок 7. Вікова структура захворюваності на ГРВІ (у т.ч. на грип) у епідсезонах 2024-2025 рр. і 2025-2026 рр., Сумська область.

Частка школярів протягом тижня (рис. 8) зменшилась з 27,8 % до 24,2%. В абсолютних цифрах кількість хворих серед дітей шкільного віку протягом 14-го тижня року зменшилась на 228 осіб (-22,7 %) з 103 до 775.

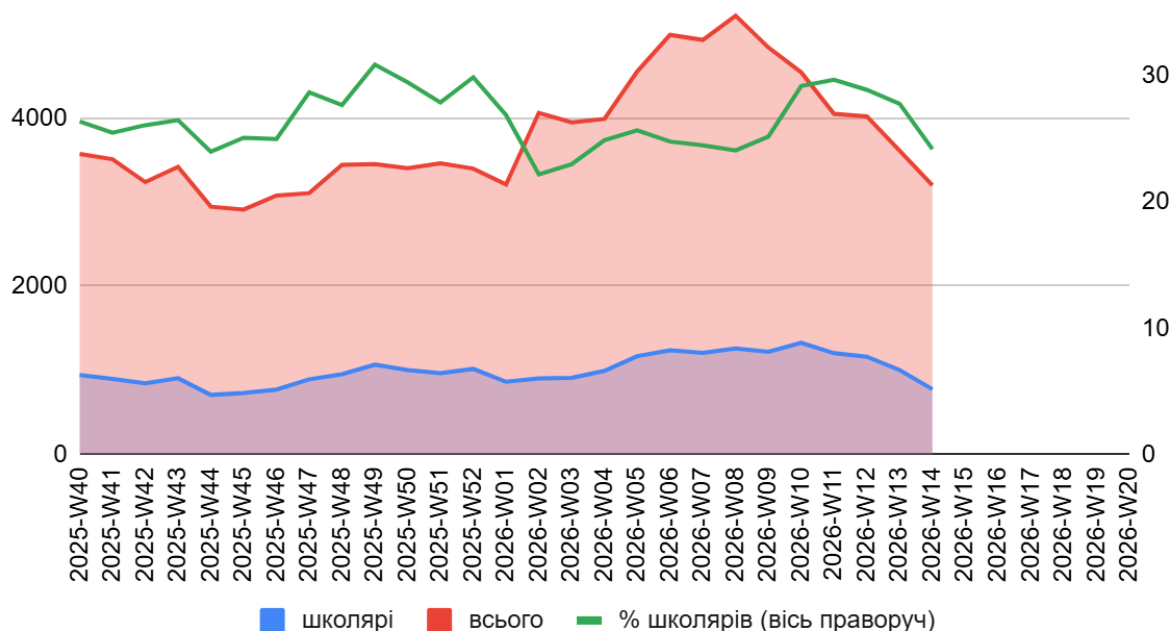


Рисунок 8. Кількість та частка школярів, хворих на грип та інші ГРВІ

Протягом звітного тижня найвищі інтенсивні показники захворюваності на ГРВІ спостерігалися у віковій групі 1–4 років (1393 на 100 тис. відповідного населення). Захворюваність на ГРВІ зменшилась на 6,7 % серед дітей 1-4 роки, на 2,3 % - серед дорослих віком 18-29 років, на 10,6 % у віковій групі 30-64 роки, на 21-22 % серед дітей 5-9 і 10-14 років; зросла на 5,8 % серед дітей до 1 року і на 11,5 % серед дорослих старших за 65 років (рис. 9).

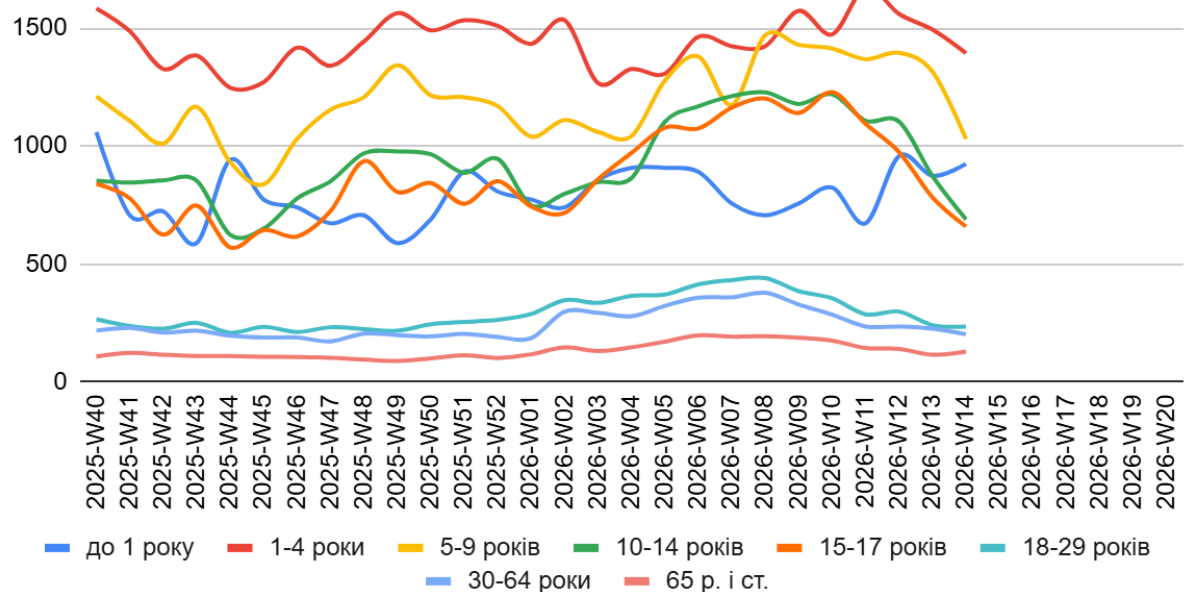


Рисунок 9. Показники захворюваності на ГРВІ в різних вікових групах (інтенсивний показник на 100 тис. відповідного населення).

Протягом звітного тижня було госпіталізовано 118 пацієнтів з ознаками ГРВІ проти 130 попереднього звітного періоду. Частка госпіталізованих від усіх захворілих на ГРВІ зменшилась з 3,7 % до 3,7 %, що на 1,2 відсоткового пункту менше, ніж за відповідний тиждень попереднього сезону. Це суттєво

нижче, ніж зазвичай в цей період (рис. 10). Кількість госпіталізованих дітей становить 60 осіб (50,8 % від усіх госпіталізованих).

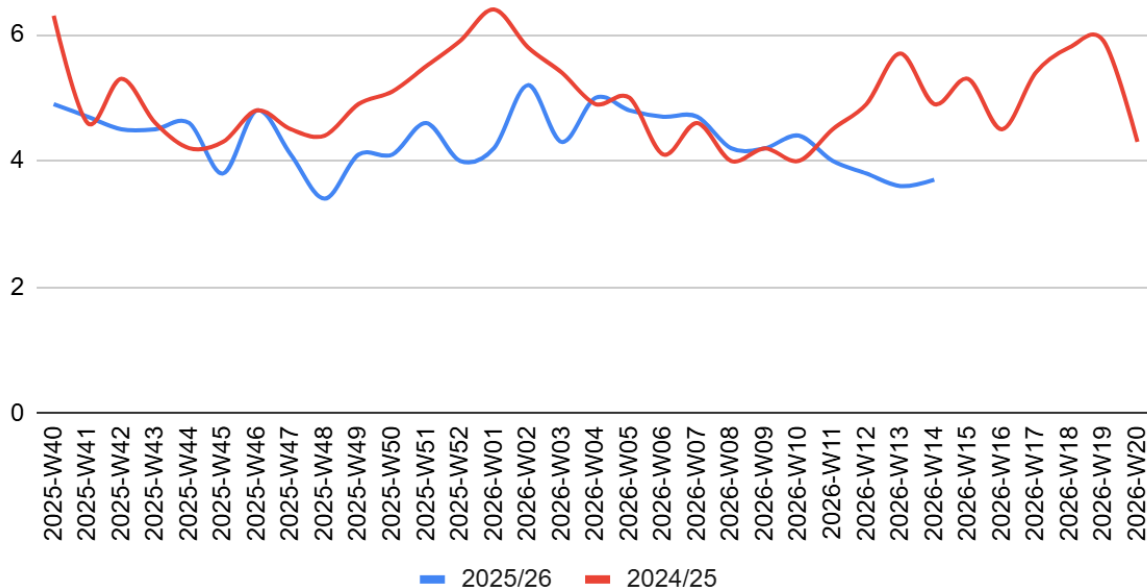


Рисунок 10. Частка госпіталізованих пацієнтів з ознаками ГРВІ в Сумській області, % (епідсезони 2025-2026 рр. і 2024-2025 рр.)

### Дозорний нагляд за грипом та іншими ГРВІ

Протягом 14-го тижня 2026 року дозорними лікарнями виявлено 3 пацієнта, клінічний стан яких відповідав визначенню випадку тяжкої гострої респіраторної інфекції (ТГРІ), що на 1 більше, ніж попереднього тижня. Один з них – дитина до 17 років (таблиця 1).

Таблиця 1. Віковий розподіл пацієнтів, що відповідають визначенню випадку ТГРІ по Сумській області за 14 тижднів 2026 року та всього від початку сезону

Назва лікарні	Вікова структура пацієнтів, що відповідають визначенню випадку ТГРІ				Всього за звітний тиждень	Всього від початку сезону
	діти до 17 років	18-29 років	30-64 роки	65 років і старше		
КНП “Дитяча клінічна лікарня Св. Зінаїди” СМР	1				1	99
КНП СОР “Медичний клінічний центр інфекційних хвороб та дерматології ім. З.Й. Красовицького”			2		2	32
<b>Всього по регіону</b>	<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	<b>131</b>

Частка пацієнтів з ТГРІ серед госпіталізованих осіб з усіх причин зростає з 1,2 % до 2,2 %. В Сумській міській дитячій клінічній лікарні ім. св. Зінаїди – з 0,8 % до 1,1 %, в Сумському обласному медичному клінічному центрі інфекційних хвороб та дерматології ім. З.Й.Красовицького ТГРІ – з 2,9 до 4,5%.

У всіх трьох пацієнтів з ТГРІ було взято зразки матеріалів для тестування методом ПЛР на визначення збудників ГРВІ. За результатами досліджень в 1-му випадку виявлено генетичний матеріал вірусів грипу, в 1-му – риновірусів, ще один зразок був негативним.

Кількість захворювань, що відповідають випадку грипоподібного захворювання (ГПЗ), за 14-й тиждень 2026 року зросла з 9 до 11. Інтенсивний показник зріс з 224 до 273,8 на 100 тис. населення, що обслуговується дозорними лікарями. Серед хворих на ГПЗ 3 дитини до 17 років.

У 9 пацієнтів з ознаками ГПЗ було взято зразки матеріалів для тестування методом ПЛР на визначення збудників ГРВІ. За результатами проведених досліджень в 2-х випадках виявлено генетичний матеріал вірусів грипу А, в 1-му – рино-синцитіальних вірусів, решта зразків виявилася негативною.

Практично половину всіх виділених збудників поточного сезону становили віруси грипу А та риновіруси (рис. 11).

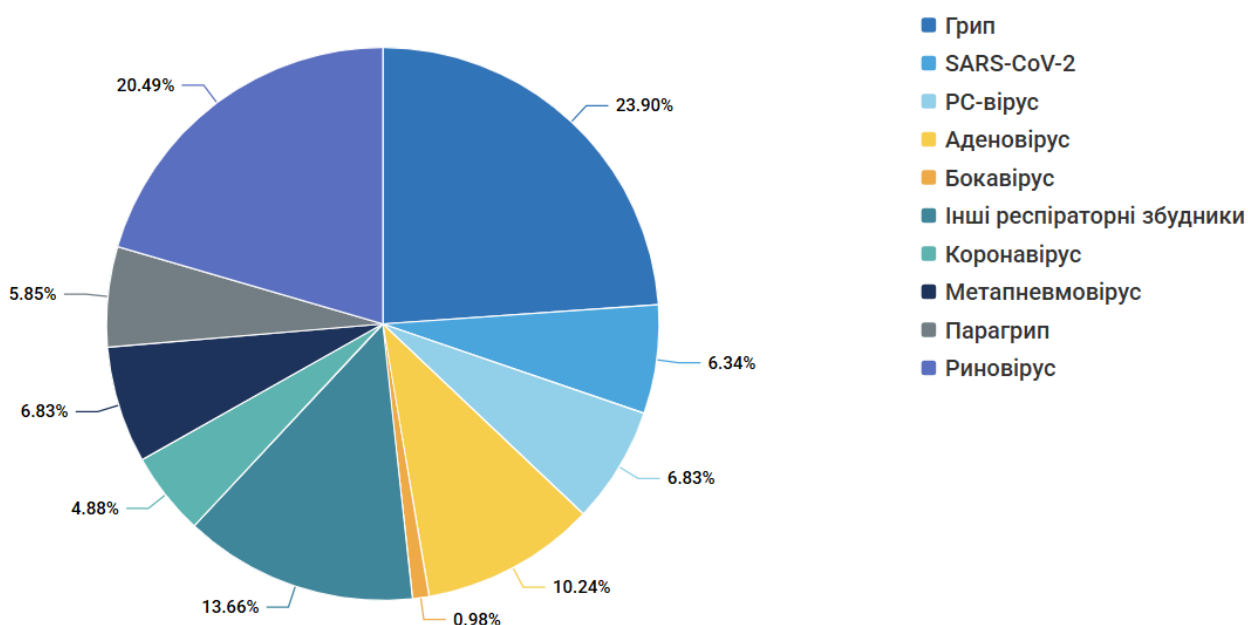


Рисунок. 11. Етіологічна структура позитивних зразків ГПЗ та ТГРІ з початку епідемічного сезону 2025/26 років.

Таблиця 2. Результати лабораторних досліджень зразків біологічного матеріалу із дозорних закладів

Показники	14-й тиждень		Всього за 14 тиждень	Сезон 2025 / 2026		Всього від початку сезону
	ГПЗ	ТГРІ		ГПЗ	ТГРІ	
Кількість досліджених зразків матеріалу	9	3	12	188	121	309
Кількість усіх позитивних зразків	3	2	5	126	79	205
% позитивних зразків	33.3	66.7	41.7	67	65.3	66.3
Кількість позитивних на грип зразків	2	1	3	25	24	49
% від числа позитивних зразків	66.7	50	60	19.8	30.4	23.9
Віруси грипу А, всього	2	1	3	25	24	49

Показники	14-й тиждень		Всього за 14 тижднів	Сезон 2025 / 2026		Всього від початку сезону
	ГПЗ	ТГРІ		ГПЗ	ТГРІ	
А не субтипований	2	1	3	16	17	33
А(Н1)рdm09	0	0	0	0	0	0
А(Н3)	0	0	0	9	7	16
В	0	0	0	0	0	0
Інший грип	0	0	0	0	0	0
Інші віруси респіраторної групи інфекцій	1	1	2	101	55	156
% від числа позитивних зразків	33.3	50	40	80.2	69.6	76.1
Парагрип	0	0	0	9	3	12
Аденовіруси	0	0	0	6	15	21
RS-віруси	1	0	1	10	4	14
Риновіруси	0	1	1	28	14	42
Бокавіруси	0	0	0	1	1	2
Коронавіруси OC43, 229E, NL63, HKU1	0	0	0	10	0	10
Метапневмовіруси	0	0	0	10	4	14
SARS-CoV-2	0	0	0	12	1	13
Інші респіраторні збудники	0	0	0	15	13	28

На 14-му тижні року віруси грипу А відновили лідируючі позиції, проте ці мікрохвилі щоразу стають меншими, що говорить про затухання їх активності. Це підтверджують і дані офіційної реєстрації і моніторинг стічних вод (рис.12).

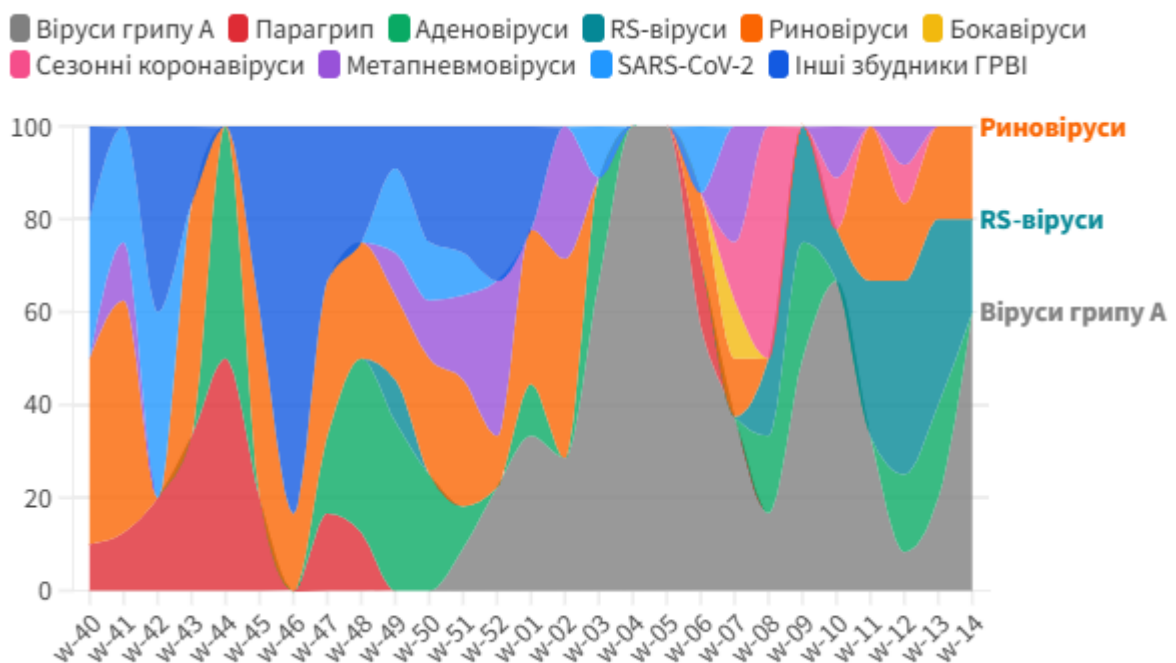


Рисунок 12. Динаміка структури збудників ГРВІ виявлених в біологічних зразках пацієнтів з ГПЗ та ТГРІ, обстежених в рамках дозорного нагляду за грипом, % (епідсезон 2025-2026 рр.)

Станом на 3 квітня 2026 року в Сумській області триває циркуляція вірусів грипу.