

Аналіз епідемічної ситуації з грипу та ГРВІ в Сумській області за 3-й тиждень 2026 року (09.01-15.01.2026)

На третьому тижні 2026 року захворюваність на грип та інші ГРВІ відбулось незначне зменшення кількості хворих на грип та інші ГРВІ, що підтвердило наше припущення про відкладені звернення за медичною допомогою на період після свят, що спричинили незвичайно високе зростання кількості хворих у віковій групі 30-64 роки. За минулий тиждень захворіло 3 949 осіб проти 4 062, що на 113 менше, ніж за 2 тиждень 2026 року. Інтенсивний показник склав 382,1 проти 393 на 100 тис. населення (рис. 1), темп приросту склав -2,8%. Найбільший приріст кількості хворих відбувся у віковій групі 15-17 років, а кількість ГРВІ серед дорослих не зменшилась до передсвяткового рівня, що все ще не зовсім типово для періоду епідемічного підйому. Відкат у кількості хворих був не дуже великим, а це може свідчити про наявність справжнього епідеміологічного підґрунтя для подальшого погіршення епідеміологічної ситуації. Морозна погода та відсутність сприятливих умов для поширення респіраторних вірусів серед дітей шкільного віку будуть стримувати розвиток хвилі захворювань, проте з наступного тижня очікуємо на початок періоду зростання захворюваності на ГРВІ.

Наразі показник захворюваності по області все ще не досягає епідемічного порогу. Низькі рівні інтенсивності епідемічного процесу спостерігались у Конотопській, Кролевецькій, Грунській, Кириківській, Роменській, Сумській та Шосткинській громадах. Пороги середнього рівня інтенсивності епідемічного процесу не були перевищені в жодному з районів області (рис. 2). Інтенсивність захворювання була на 44 % більшою, ніж в цей же час минулого року. Кількість COVID-19 зросла з 6 до 8 випадків (0,8 на 100 тис. населення).

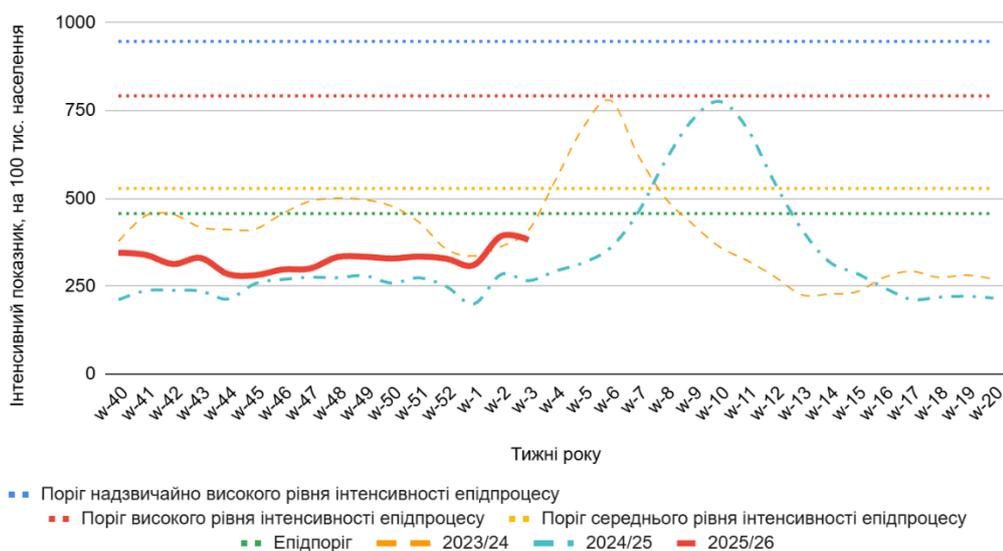


Рис. 1. Порівняльний аналіз динаміки захворюваності на грип та інші ГРВІ в Сумській області у епідемічних сезонах 2023-24, 2024-25 та 2025-26 рр.

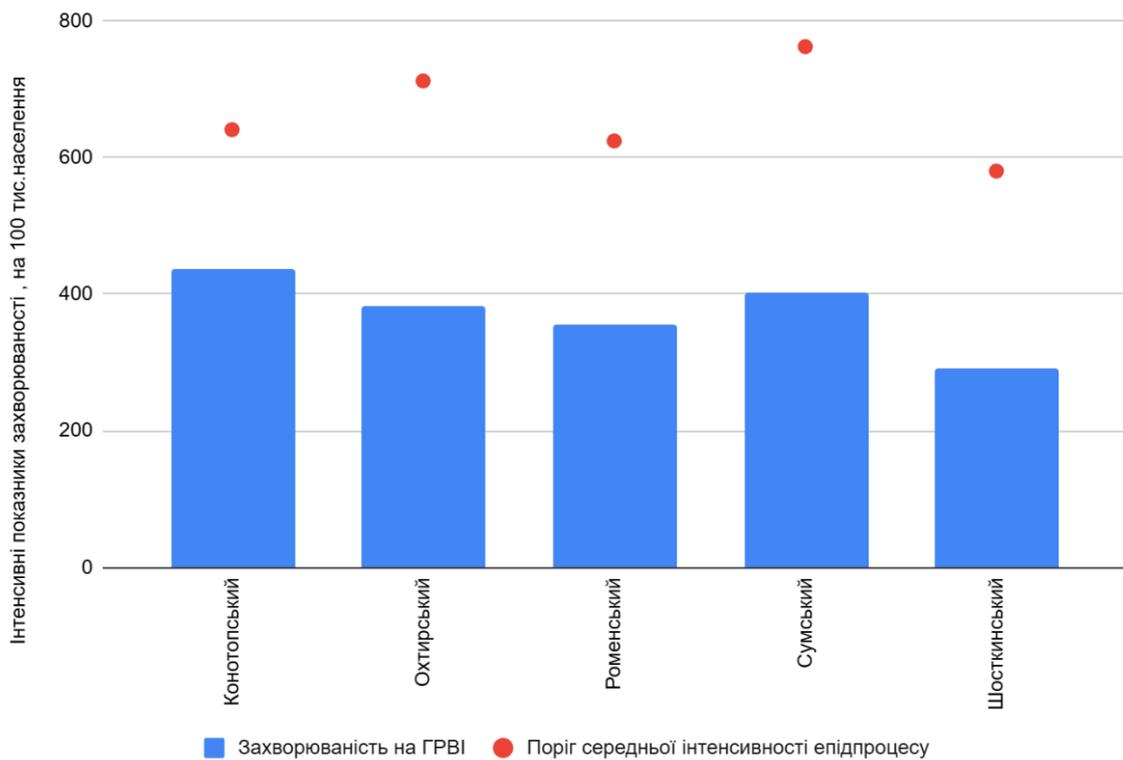
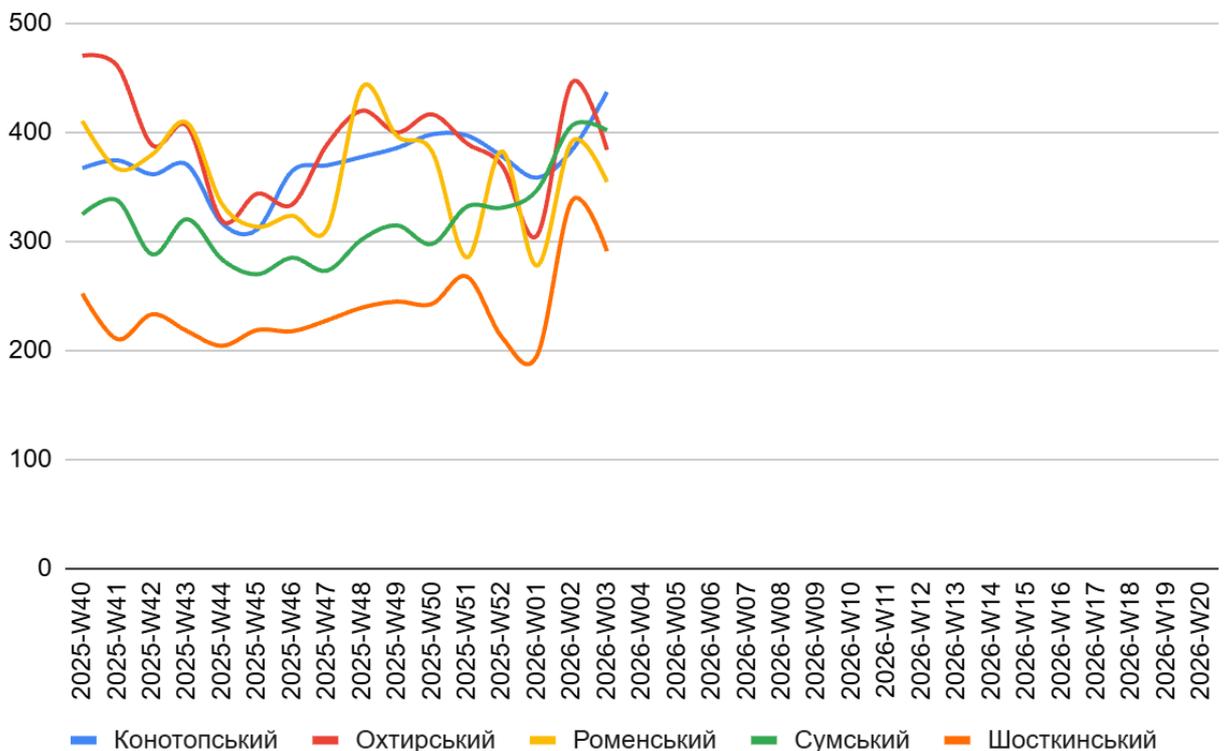


Рисунок 2. Захворюваність на ГРВІ та епідпороги на адміністративних територіях Сумської області, 3-й тиждень 2026 р.

У порівнянні з попереднім тижнем кількість хворих зросла на 13,8 % в Конотопському районі; зменшилась на 1,1 % в Сумському, на 9,5 % - 13,9 % в решті районів (мал. 3).



Малюнок 3. Динаміка захворюваності на ГРВІ в районах Сумської області, протягом епідсезону 2025-2026 рр. (показник на 100 тис. населення)

Динаміка показників захворюваності в районах відносно порогів інтенсивності епідпроцесу зображена на рис. 4.1-4.5.

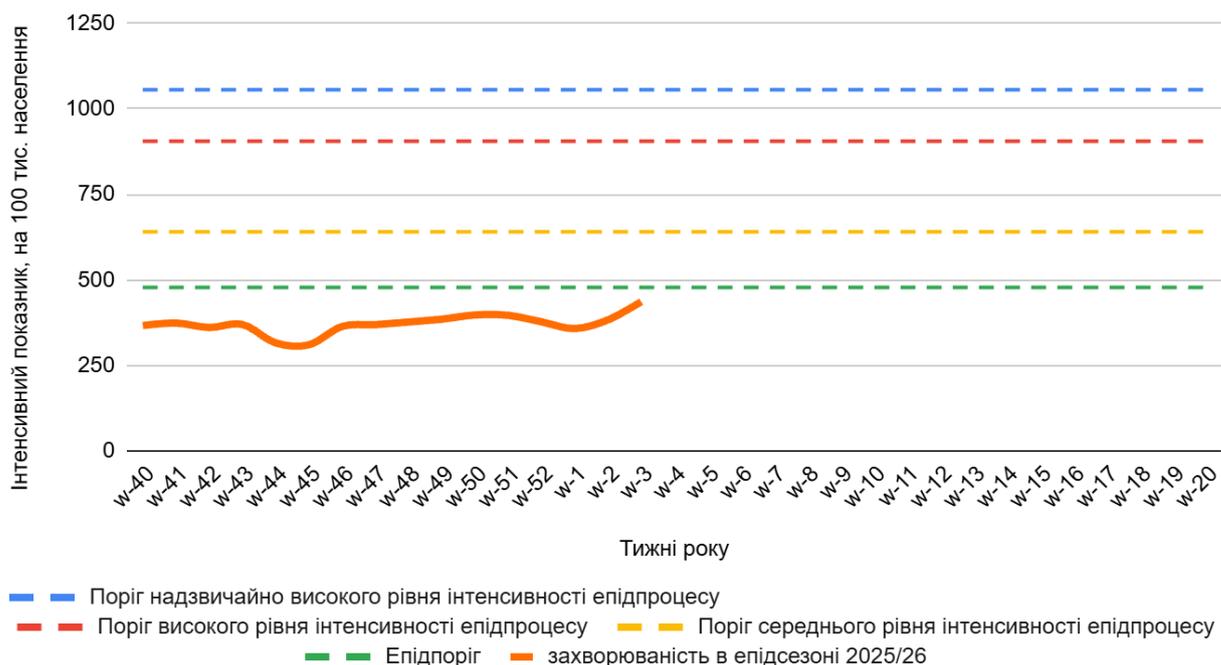


Рисунок 4.1. Динаміка захворюваності на ГРВІ в Конотопському районі відносно порогів інтенсивності епідемічного процесу

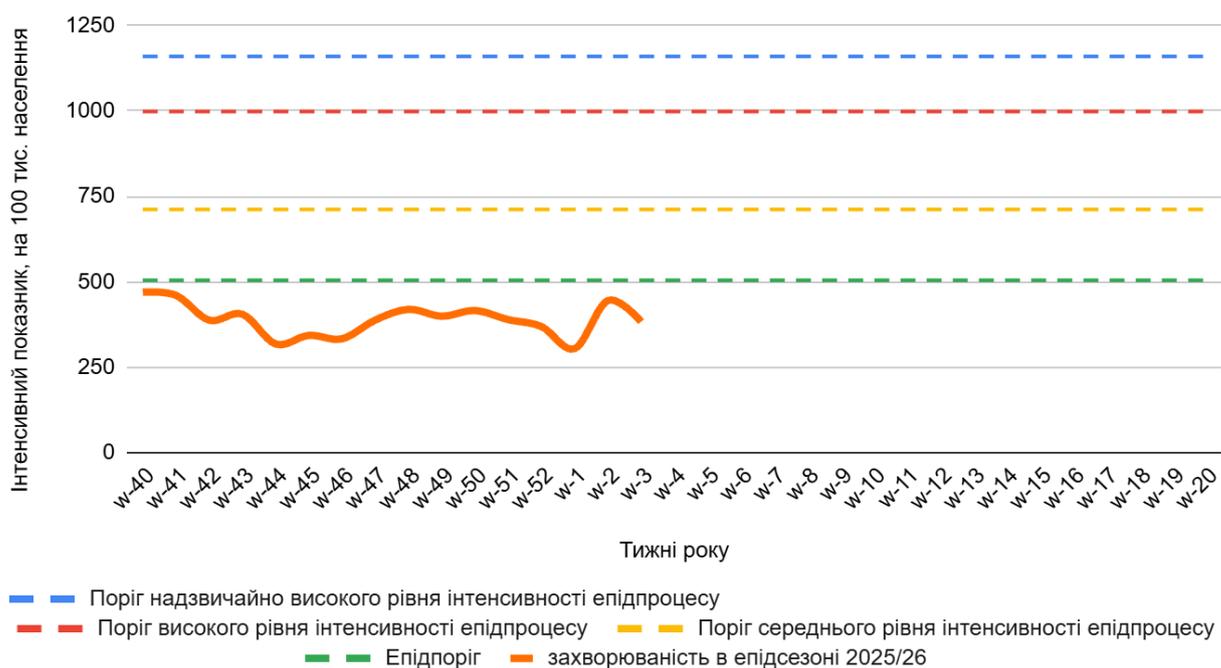


Рисунок 4.2. Динаміка захворюваності на ГРВІ в Охтирському районі відносно порогів інтенсивності епідемічного процесу

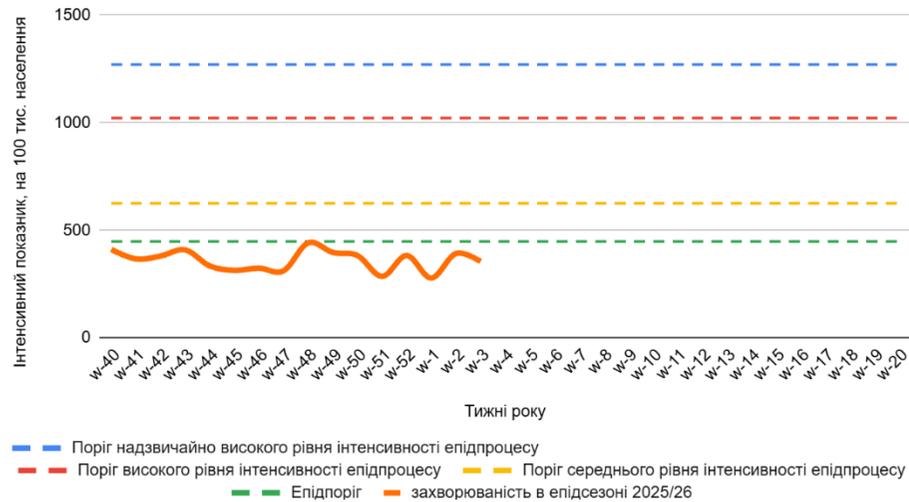


Рисунок 4.3. Динаміка захворюваності на ГРВІ в Роменському районі відносно порогів інтенсивності епідемічного процесу

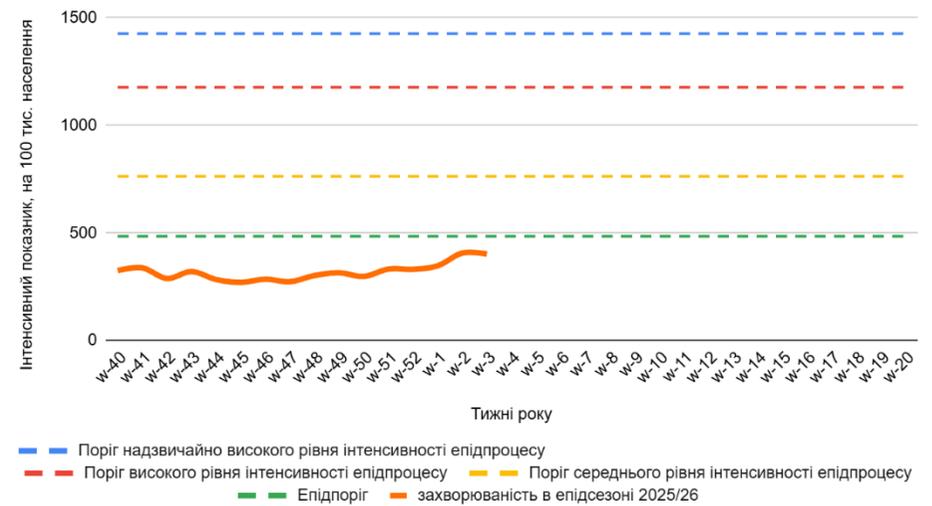


Рисунок 4.4. Динаміка захворюваності на ГРВІ в Сумському районі відносно порогів інтенсивності епідемічного процесу

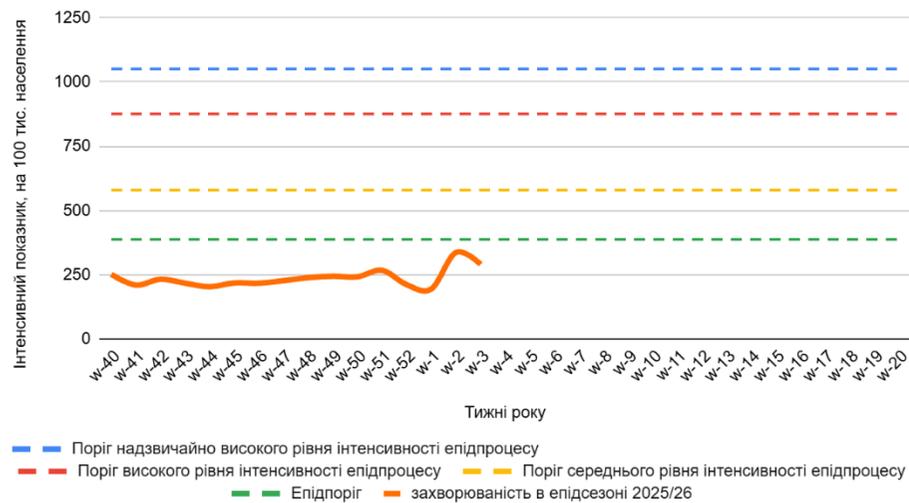


Рисунок 4.5. Динаміка захворюваності на ГРВІ в Шосткинському районі відносно порогів інтенсивності епідемічного процесу

В 13 громадах захворюваність була вищою за показник по області в цілому (минулого тижня – в 13).

Найвищі рівні захворюваності спостерігаються в Грунській (569 на 100 тис. населення), Сумській (533), Кириківській (511), Конотопській (505) та Кролевецькій (482) громадах (рис. 5).

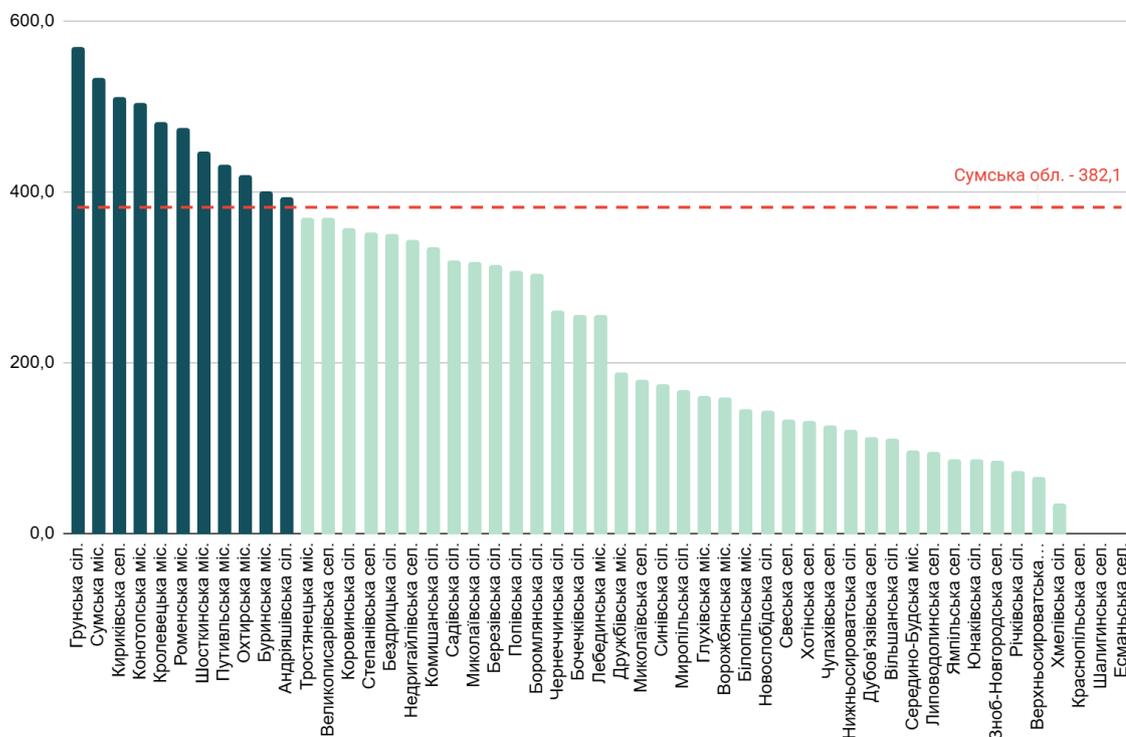
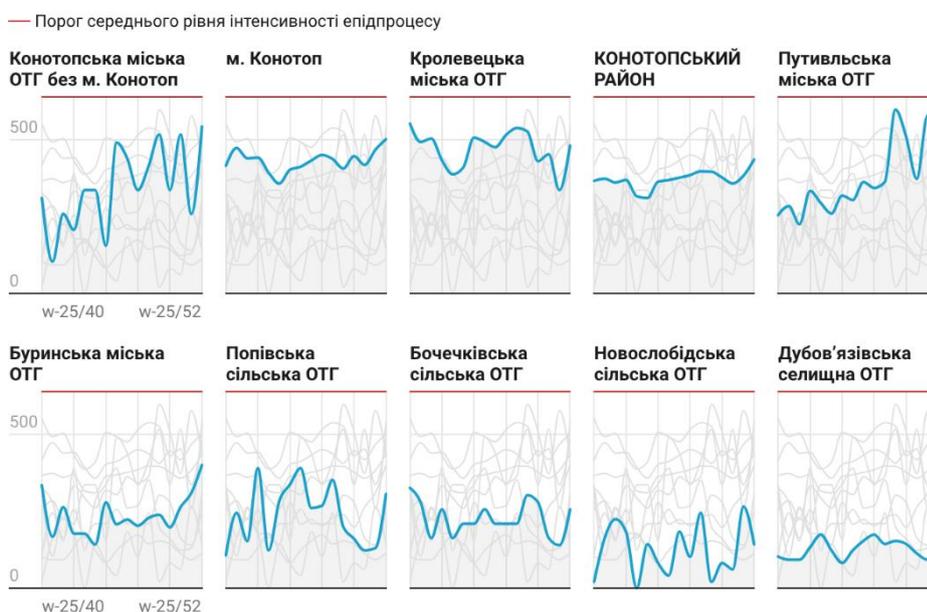


Рисунок 5. Показники захворюваності на ГРВІ в розрізі громад області.

У порівнянні з попереднім тижнем показник захворюваності на ГРВІ зріс у 24 ОТГ області (попереднього – в 38), зменшився – в 24 (попереднього – в 5), ГРВІ не реєструвались – в 3 (мал. 5.1-5.5).

Малюнок 5.1 Динаміка захворюваності на ГРВІ в об'єднаних територіальних громадах Конотопського району.



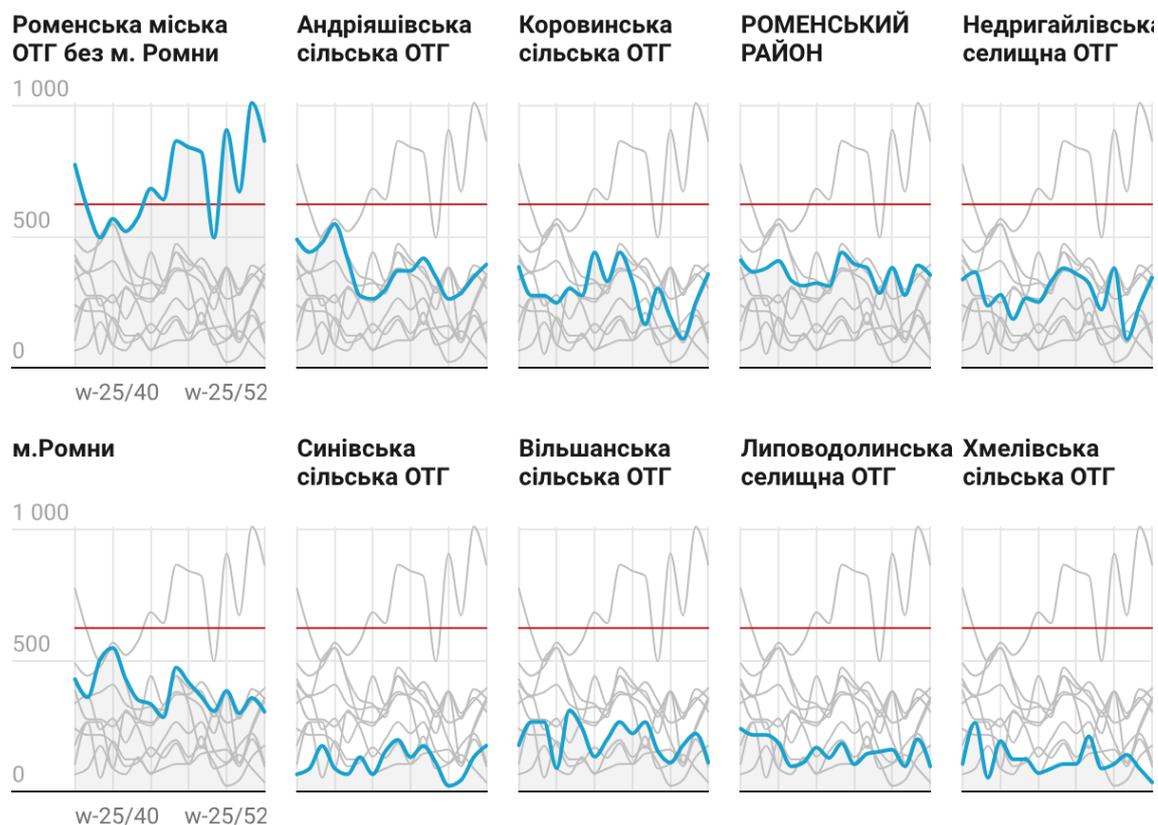
Малюнок 5.2 Динаміка захворюваності на ГРВІ в об'єднаних територіальних громадах Охтирського району.

— Порог середнього рівня інтенсивності епідпроцесу



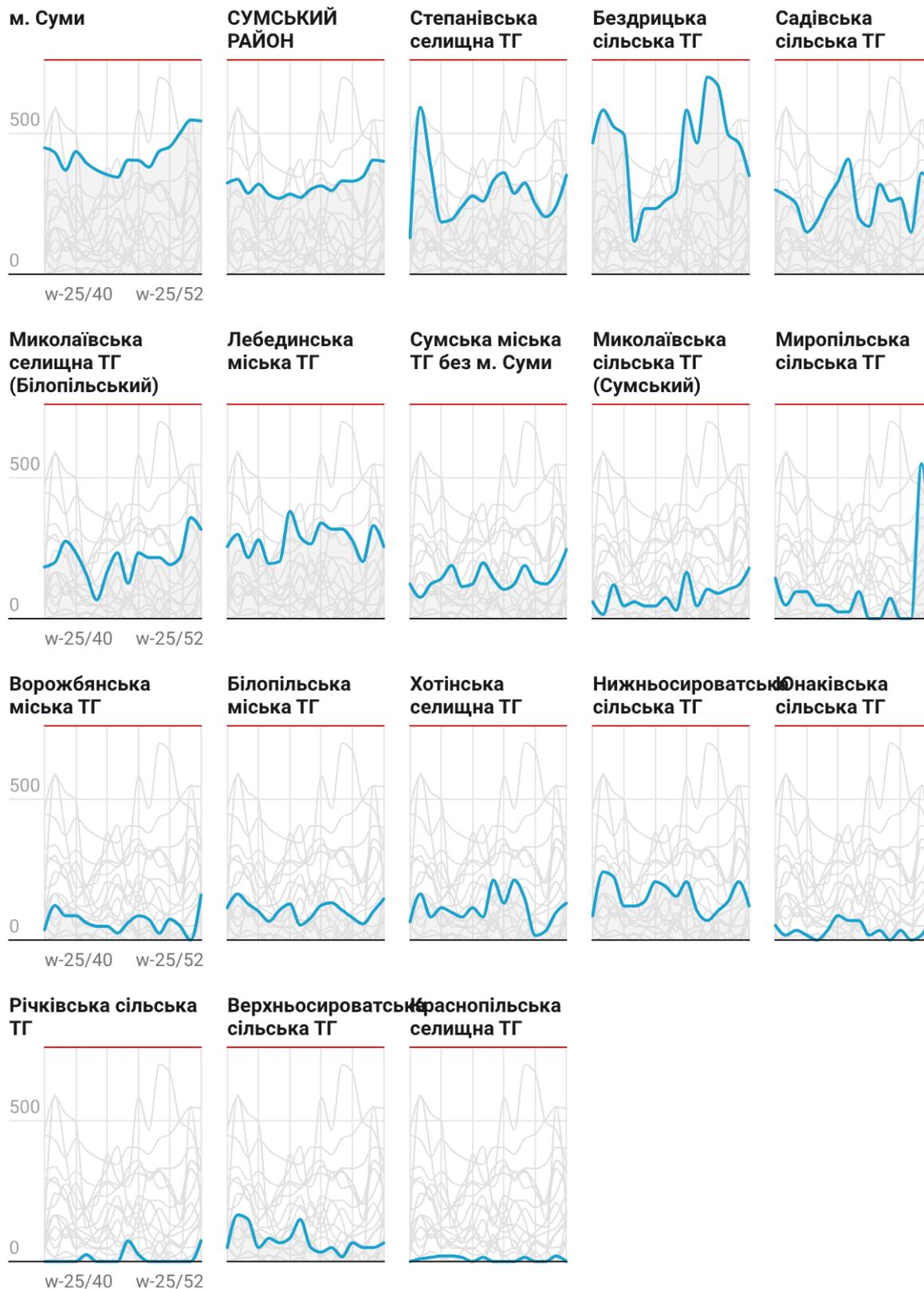
Малюнок 5.3 Динаміка захворюваності на ГРВІ в об'єднаних територіальних громадах Роменського району.

— Порог середнього рівня інтенсивності епідпроцесу



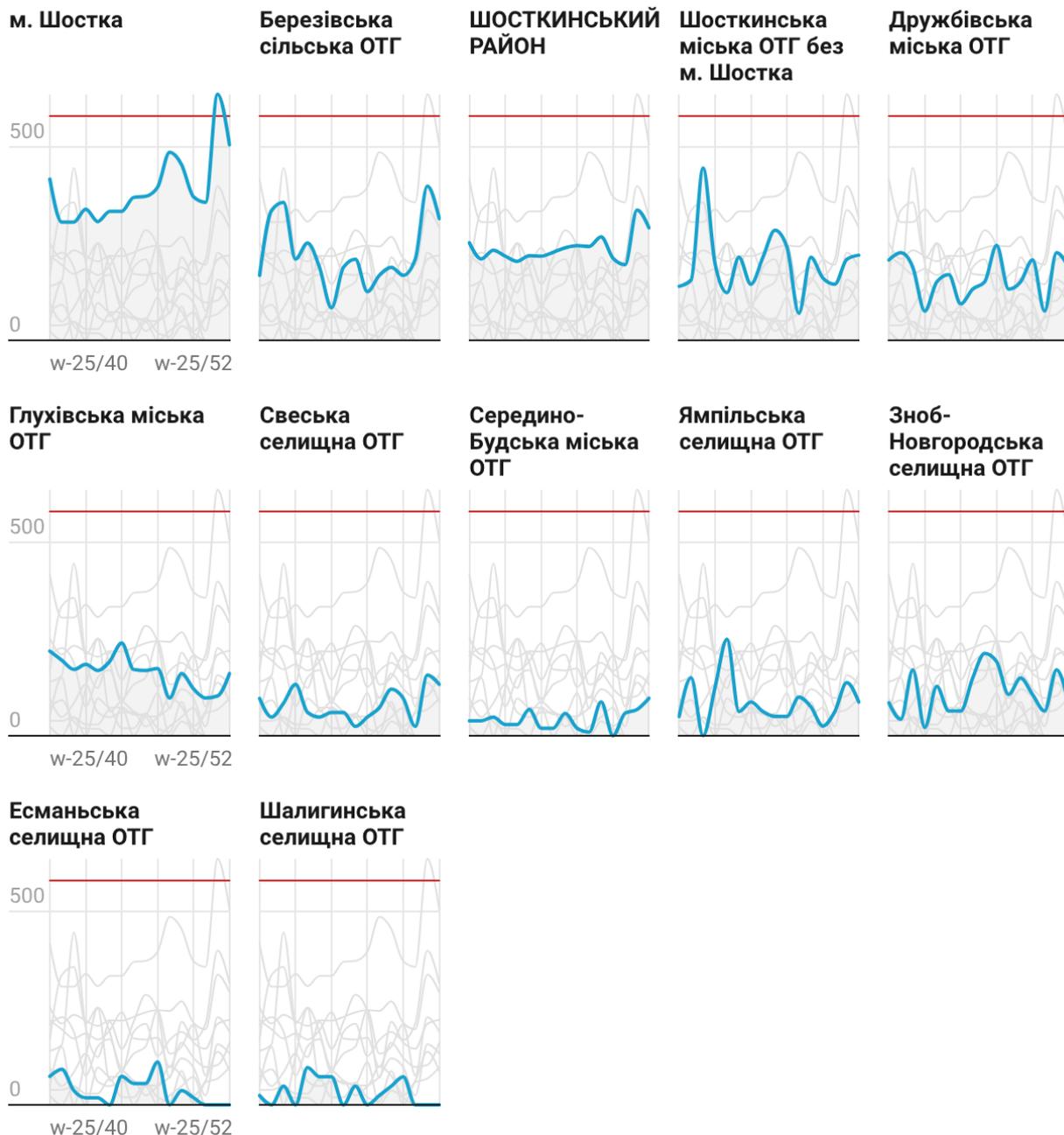
Малюнок 5.5 Динаміка захворюваності на ГРВІ в об'єднаних територіальних громадах Сумського району.

— Порог середнього рівня інтенсивності епідпроцесу



Малюнок 5.4 Динаміка захворюваності на ГРВІ в об'єднаних територіальних громадах Шосткинського району.

— Порог середнього рівня інтенсивності епідпроцесу



У порівнянні з минулим тижнем кількість хворих на ГРВІ дітей зменшилась на 37 осіб (-2,2 %), дорослих – на 76 осіб (-3,2 %). Захворюваність зменшилась з 275 до 266 на 100 тис. для дорослого населення, та з 1040 до 1017 на 100 тис. для дитячого населення (рис. 6).

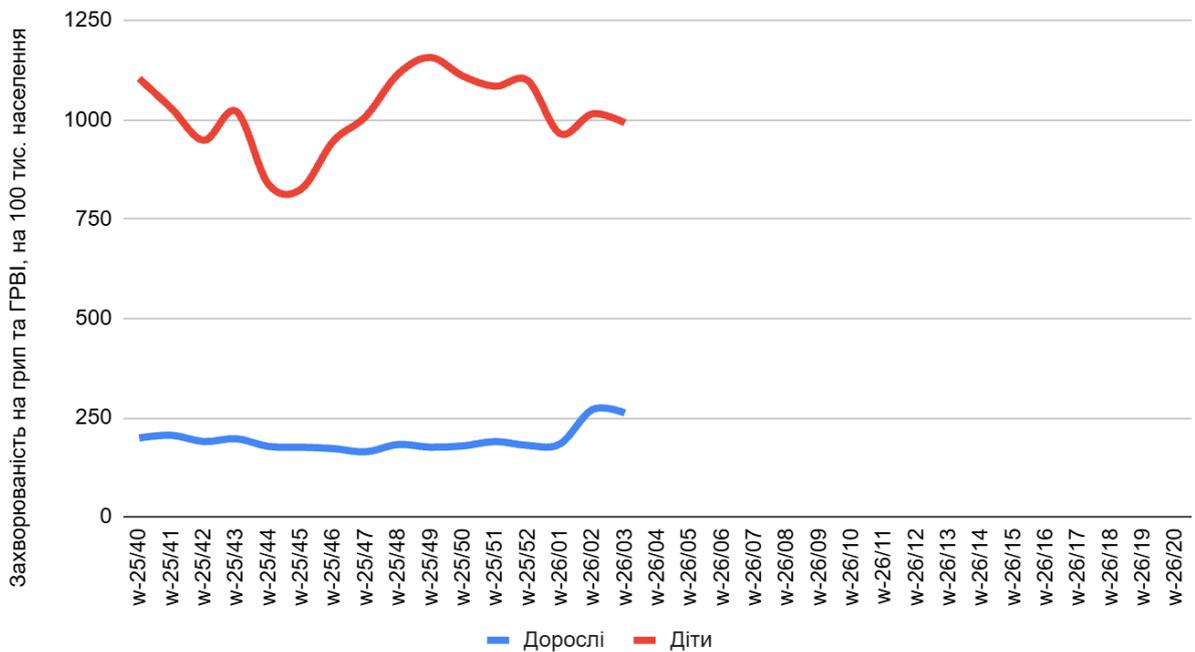


Рисунок 6. Показник захворюваності на ГРВІ серед дітей та дорослих в Сумській області в епідсезоні 2025/26 років.

Вікова структура за період з початку епідсезону практично не відрізняється від аналогічного періоду попереднього сезону. На другому тижні року за рахунок утримання відносно великої частки дорослих в структурі захворілих частка дітей знову зменшилась і наблизилась до показника минулого сезону, 49 % проти 45,7 %. (рис. 7).

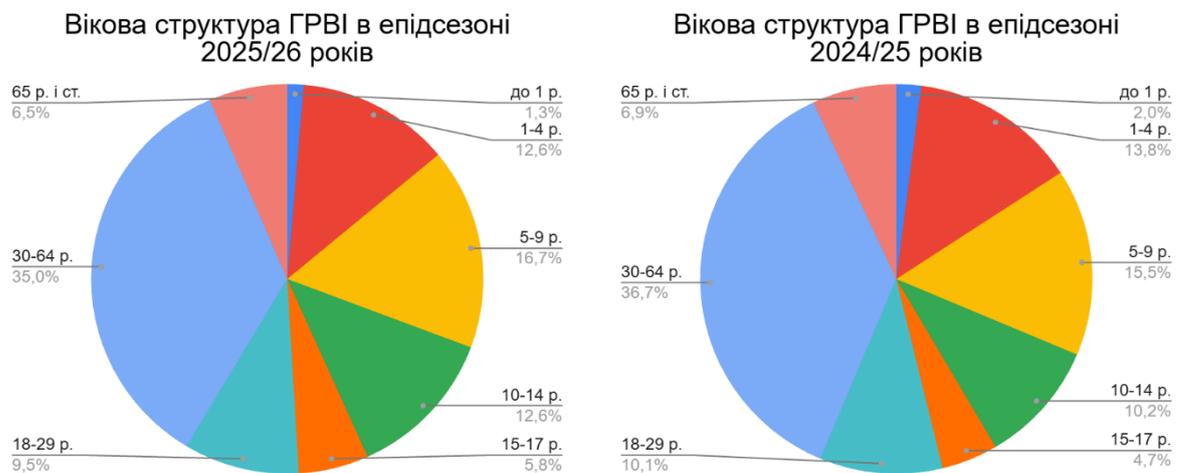


Рисунок 7. Вікова структура захворюваності на ГРВІ (у т.ч. на грип) у епідсезонах 2024-2025 рр. і 2025-2026 рр., Сумська область.

Частка школярів протягом тижня (рис. 8) збільшилась з 22,2 % до 23%. В абсолютних цифрах кількість хворих серед дітей шкільного віку протягом 3 тижня року збільшилась на 7 осіб з 903 до 910 (0,8 %).

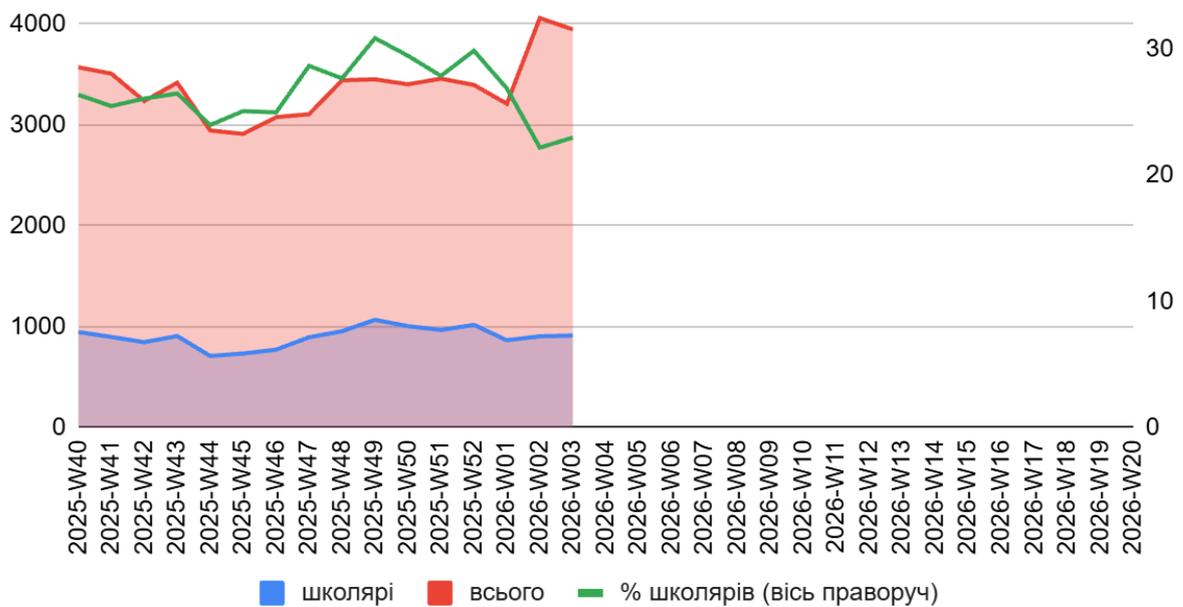


Рисунок 8. Кількість та частка школярів, хворих на грип та інші ГРВІ

Протягом звітного тижня найвищі інтенсивні показники захворюваності на ГРВІ спостерігались у віковій групі 1-4 роки (1267,2 на 100 тис. відповідного населення). Захворюваність на ГРВІ зменшилась на 1,7 % - 4,2 % серед дітей 5-9 років, дорослих віком 18-29 та 30-64 роки, на 11 % - у віковій групі 65 років і старше, на 17,4 % серед дітей 1-4 роки (рис. 9).

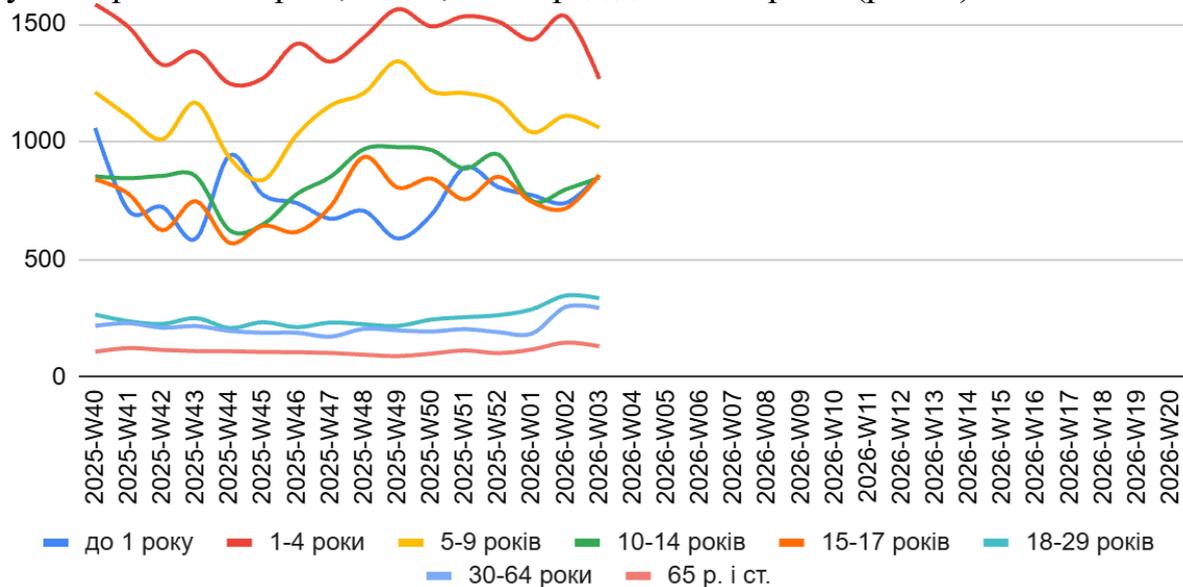


Рисунок 9. Показники захворюваності на ГРВІ в різних вікових групах (інтенсивний показник на 100 тис. відповідного населення).

Протягом звітного тижня було госпіталізовано 171 пацієнта з ознаками ГРВІ проти 211 попереднього звітного періоду. Частка госпіталізованих від усіх захворілих на ГРВІ зменшилась з 5,2 % до 4,3 %, що на 1,1 відсоткових пункта менше відповідного показника попереднього сезону (рис. 10). Кількість госпіталізованих дітей становить 92 особа (53,8 % від усіх госпіталізованих).

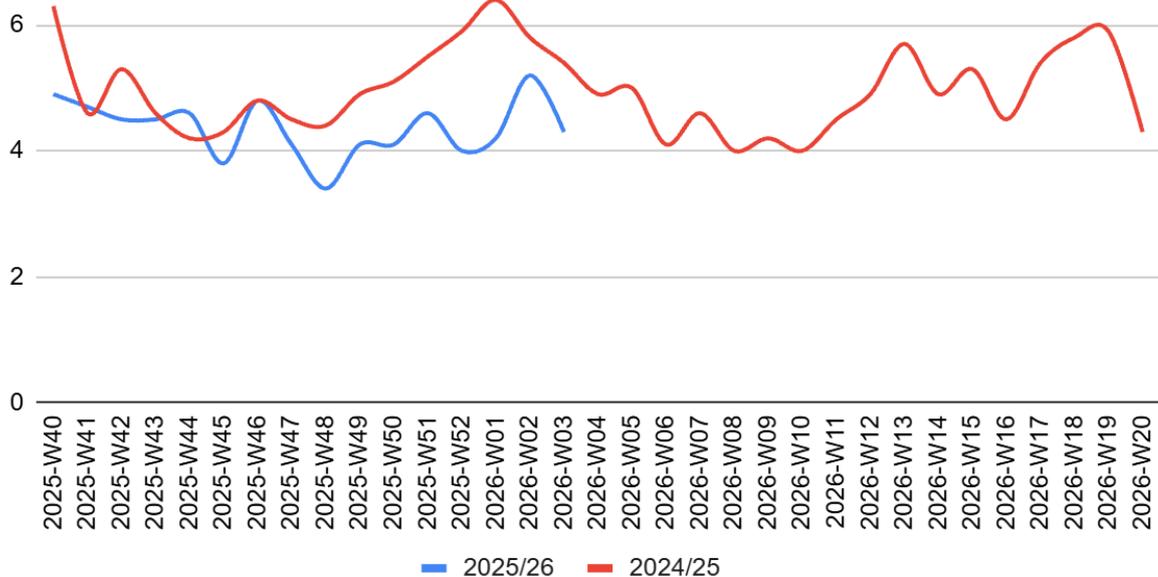


Рисунок 10. Частка госпіталізованих пацієнтів з ознаками ГРВІ в Сумській області, % (епідсезони 2025-2026 рр. і 2024-2025 рр.)

З початку епідсезону в області проти грипу щеплено 1219 осіб із 16550 тих, хто підлягав щепленням, тобто 7,4 % від плану. Протягом тижня щеплено 10 медичних працівників.

Дозорний нагляд за грипом та іншими ГРВІ

Протягом 3 тижня 2026 року дозорними лікарнями виявлено 11 пацієнтів, клінічний стан яких підлягав визначенню випадку тяжкої гострої респіраторної інфекції (ТГРІ), що на 6 більше, ніж попереднього тижня. 8 з них – діти до 17 років (таблиця 1).

Таблиця 1. Віковий розподіл пацієнтів, що відповідають визначенню випадку ТГРІ по Сумській області за 3 тиждень 2026 року та всього від початку сезону

Назва лікарні	Вікова структура пацієнтів, що відповідають визначенню випадку ТГРІ				Всього за звітний тиждень	Всього від початку сезону
	діти до 17 років	18-29 років	30-64 роки	65 років і старше		
КНП “Дитяча клінічна лікарня Св. Зінаїди” СМР	8				8	68
КНП СОР “Медичний клінічний центр інфекційних хвороб та дерматології ім. З.Й. Красовицького”			1	2	3	15
Всього по регіону	8		1	2	11	83

Частка пацієнтів з ТГРІ серед госпіталізованих осіб з усіх причин зросла з 2,6 % до 6,2 %. В Сумській міській дитячій клінічній лікарні ім. св. Зінаїди – з 3,5 % до 7,2 %, в Сумському обласному медичному клінічному центрі інфекційних хвороб та дерматології ім. З.Й.Красовицького – з 0 до 4,5 %.

У 8 пацієнтів з ТГРІ було взято зразки матеріалів для тестування методом ПЛР на визначення збудників ГРВІ. За результатами досліджень в 3-х зразках виявлено генетичний матеріал вірусів грипу А, в 2-х – аденовірусів, в 1-му – SARS-CoV-2, решта зразків були негативними.

Кількість захворювань, що відповідають випадку грипоподібного захворювання (ГПЗ) за 3-й тиждень 2026 року залишилась на рівні минулого тижня, 17. Інтенсивний показник не змінився – 423,1 на 100 тис. населення, що обслуговується дозорними лікарями. Серед хворих на ГПЗ - 7 діти до 17 років.

У 9-ти пацієнтів з ознаками ГПЗ було взято зразки матеріалів для тестування методом ПЛР на визначення збудників ГРВІ. За результатами досліджень відібраних зразків в 3-х випадках виявлено генетичний матеріал вірусів грипу А, решта зразків виявились негативними.

З початку поточного епідсезону в структурі збудників ГРВІ найбільшою була частка риновірусів, аденовірусів та інших не визначених збудників ГРВІ (рис. 11).

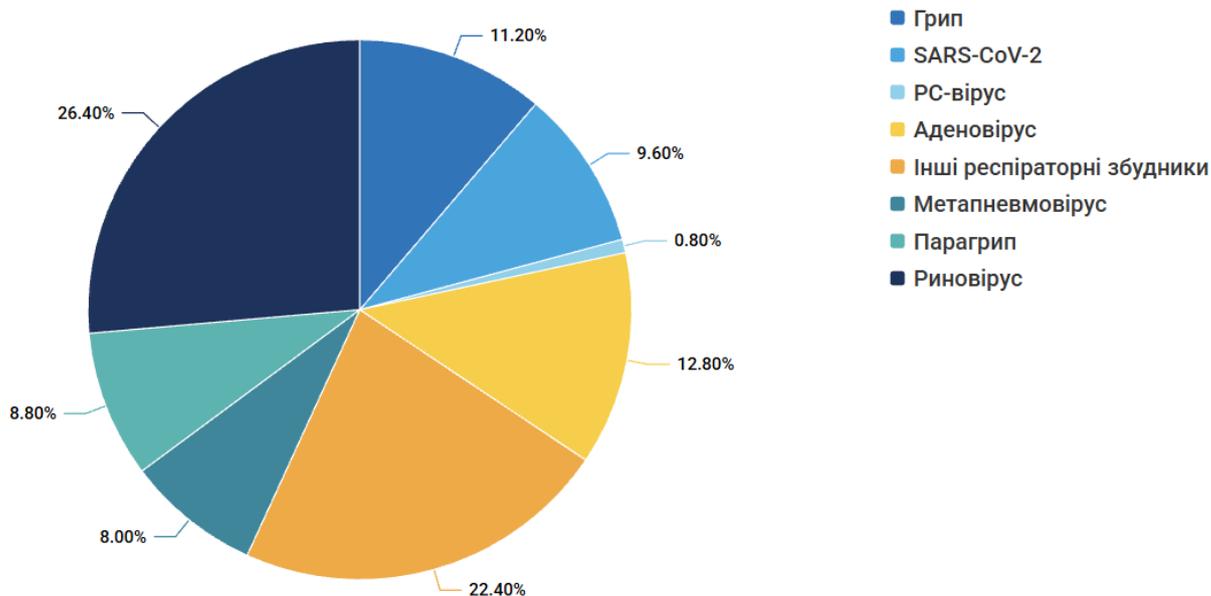


Рисунок. 11. Етіологічна структура позитивних зразків ГПЗ та ТГПІ з початку епідемічного сезону 2025/26 років.

Таблиця 2. Результати лабораторних досліджень зразків біологічного матеріалу із дозорних закладів

Показники	3-й тиждень		Всього за 3 тиждень	Сезон 2025 / 2026		Всього від початку сезону
	ГПЗ	ТГПІ		ГПЗ	ТГПІ	
Кількість досліджених зразків матеріалу	9	8	17	105	76	181
Кількість усіх позитивних зразків	3	6	9	73	52	125
% позитивних зразків	33.3	75	52.9	69.5	68.4	69.1
Кількість позитивних на грип зразків	3	3	6	4	10	14
% від числа позитивних зразків	100	50	66.7	5.5	19.2	11.2
Віруси грипу А, всього	3	3	6	4	10	14
А не субтипований	3	3	6	4	9	13
А(Н1)pdm09	0	0	0	0	0	0
А(Н3)	0	0	0	0	1	1
В	0	0	0	0	0	0
Інший грип	0	0	0	0	0	0
Інші віруси респіраторної групи інфекцій	0	3	3	69	42	111
% від числа позитивних зразків	0	50	33.3	94.5	80.8	88.8
Парагрип	0	0	0	8	3	11
Аденовіруси	0	2	2	5	11	16
RS-віруси	0	0	0	0	1	1
Риновіруси	0	0	0	22	11	33
Бокавіруси	0	0	0	0	0	0
Коронавіруси OC43, 229E, NL63, HKU1	0	0	0	0	0	0
Метапневмовіруси	0	0	0	8	2	10
SARS-CoV-2	0	1	1	11	1	12
Інші респіраторні збудники	0	0	0	15	13	28

З початку епідемічного сезону 2025/26 років спостерігалась циркуляція широкого спектру збудників ГРВІ. На третьому тижні року віруси грипу домінували серед збудників, виділених від хворих в рамках дозорного епідеміологічного нагляду (рис.12).

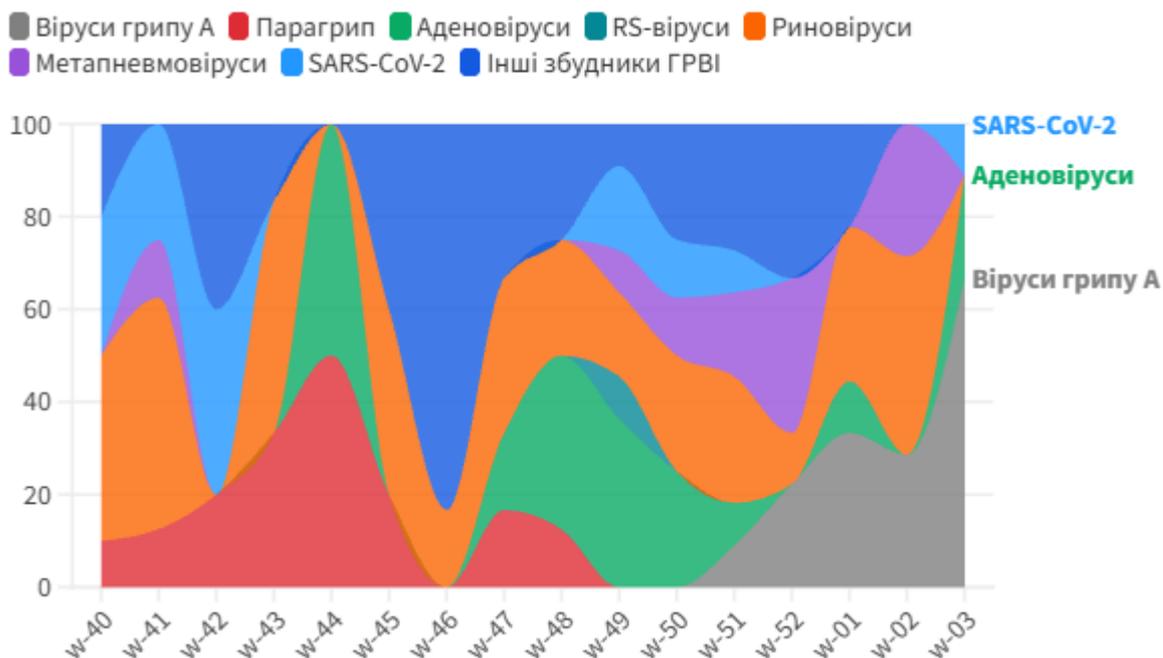


Рисунок 12. Динаміка структури збудників ГРВІ виявлених в біологічних зразках пацієнтів з ГПЗ та ТГПІ, обстежених в рамках дозорного нагляду за грипом, % (епідсезон 2025-2026 рр.)

Станом на 16 січня 2026 року в Сумській області триває циркуляція вірусів грипу.