

## Аналіз епідемічної ситуації з грипу та ГРВІ в Сумській області за 2-й тиждень 2026 року (02.01-08.01.2026)

На другому тижні 2026 року відбулось суттєве зростання кількості хворих на грип та інші ГРВІ. Проте поки що складно сказати, чи це прояв початку епідемічного підйому, чи прояв ефекту відкладених на період після завершення свят звернень за медичною допомогою. Основною віковою групою, яка спричинила сплеск захворювання були дорослі віком 30-64 роки, що не є типовою ознакою для епідемічного підйому захворюваності. Крім того подовження зимових канікул та погодні умови не сприяють масовому поширенню респіраторних вірусів. Наступні один-два тижні прояснять ситуацію. За тиждень захворіло 4 062 особи проти 3 211, що на 851 більше, ніж за 1 тиждень 2026 року. Інтенсивний показник склав 393 проти 310,7 на 100 тис. населення (рис. 1), темп приросту склав 26,5%. Ці цифри все ще нижчі за епідемічний поріг. Низькі рівні інтенсивності епідемічного процесу спостерігались у Путивльській, Кириківській, Охтирській, Роменській, Миропільській, Сумській, Березівській та Шосткинській громадах. Пороги середнього рівня інтенсивності епідемічного процесу не були перевищені в жодному з районів області (рис. 2). Інтенсивність захворювання була на 38 % більшою, ніж в цей же час минулого року. Кількість COVID-19 зменшилась вдвічі з 12 до 6 випадків (0,6 на 100 тис. населення). Частка захворювання в структурі всіх ГРВІ становила 0,15 %. У зв'язку з переходом COVID-19 до спорадичної захворюваності, у подальшому аналіз епідемічної ситуації за цією хворобою здійснюватися не буде.

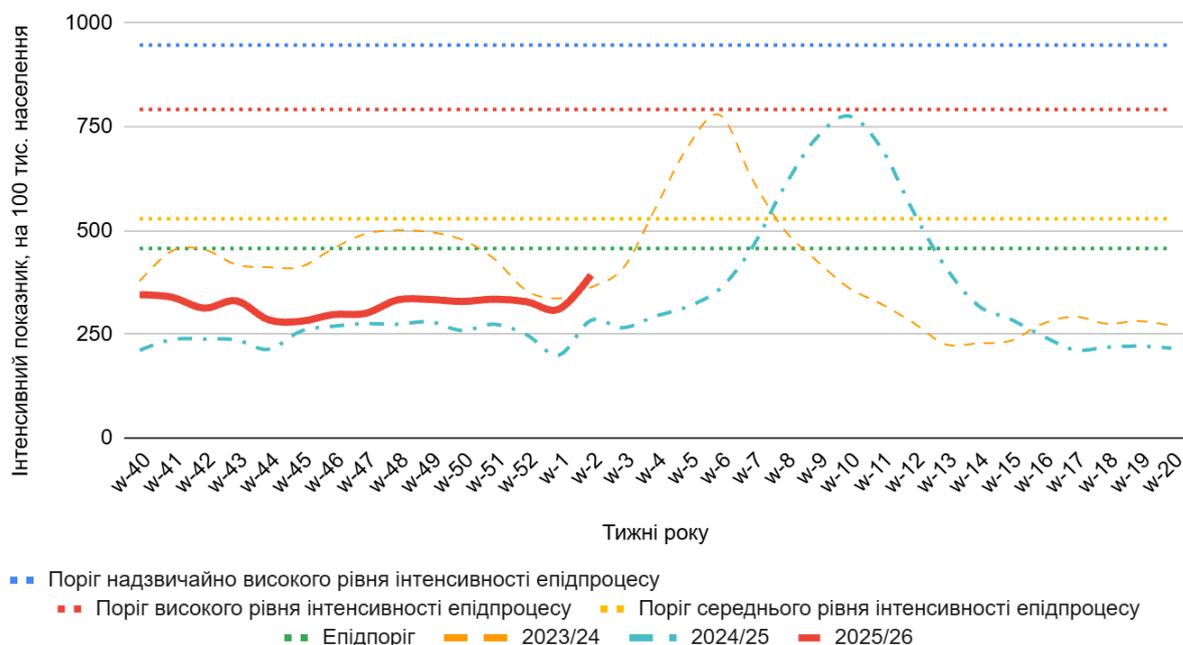


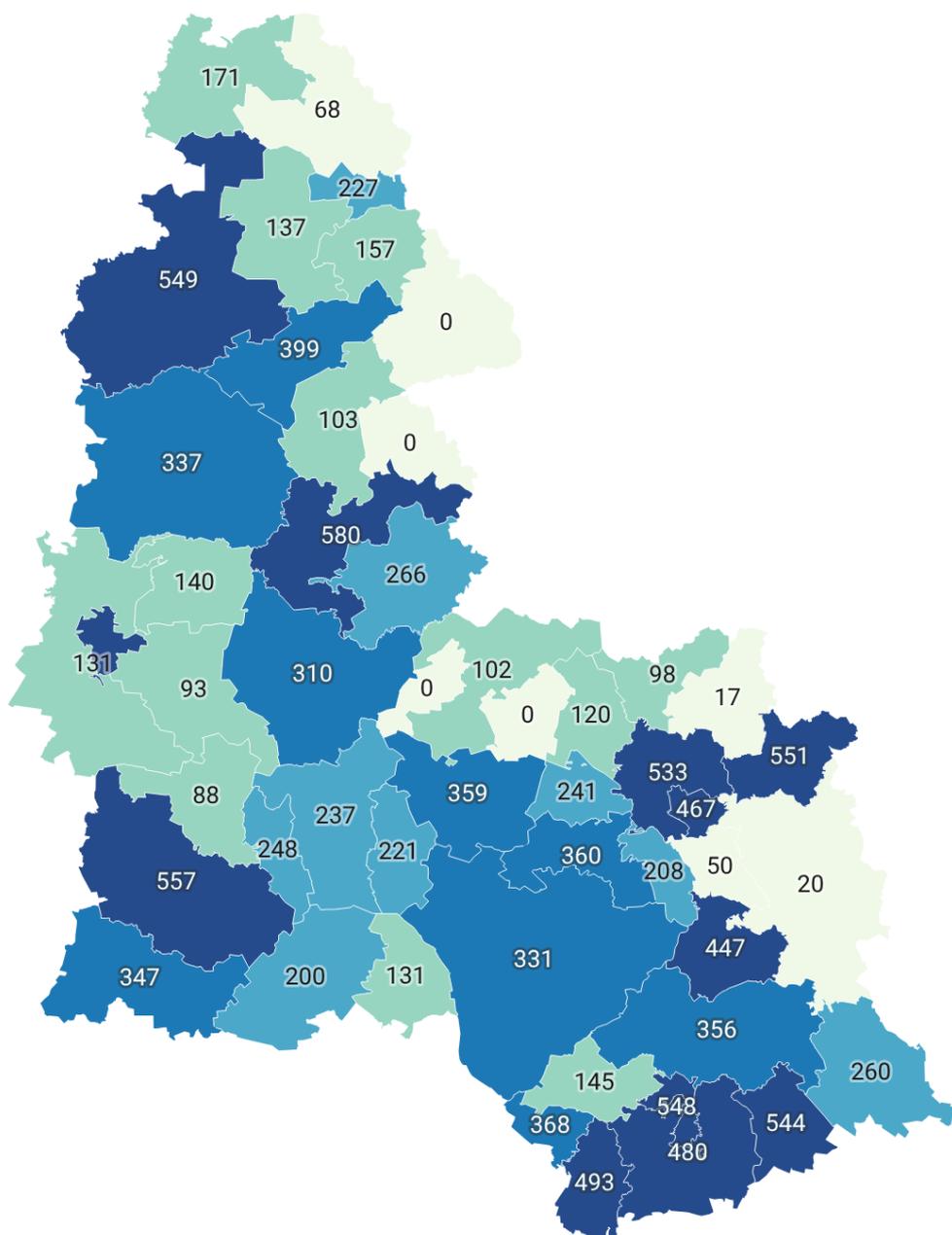
Рис. 1. Порівняльний аналіз динаміки захворюваності на грип та інші ГРВІ в Сумській області у епідемічних сезонах 2023-24, 2024-25 та 2025-26 рр.

Протягом 2 тижня року активність вірусів грипу продовжувала зростати. Діагностовано 31 випадок проти 20 минулого тижня: 13 в Сумській, 10 в Шосткинській, 5 в Охтирській, 2 в Білопільській, 1 в Миропільській громадах.

## Захворюваність на ГРВІ в територіальних громадах Сумської області на 2 тижні 2026 року

Найвищі рівні захворюваності спостерігаються в Путивльській (580 на 100 тис. населення), Роменській (557), Миропільській (551), Шосткинській (549) та Охтирській (548) громадах

показник на 100 тис.  
населення



Мапа: Сергій Грабовий • Джерело: ДУ "Сумський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України" • Створено за допомогою Datawrapper

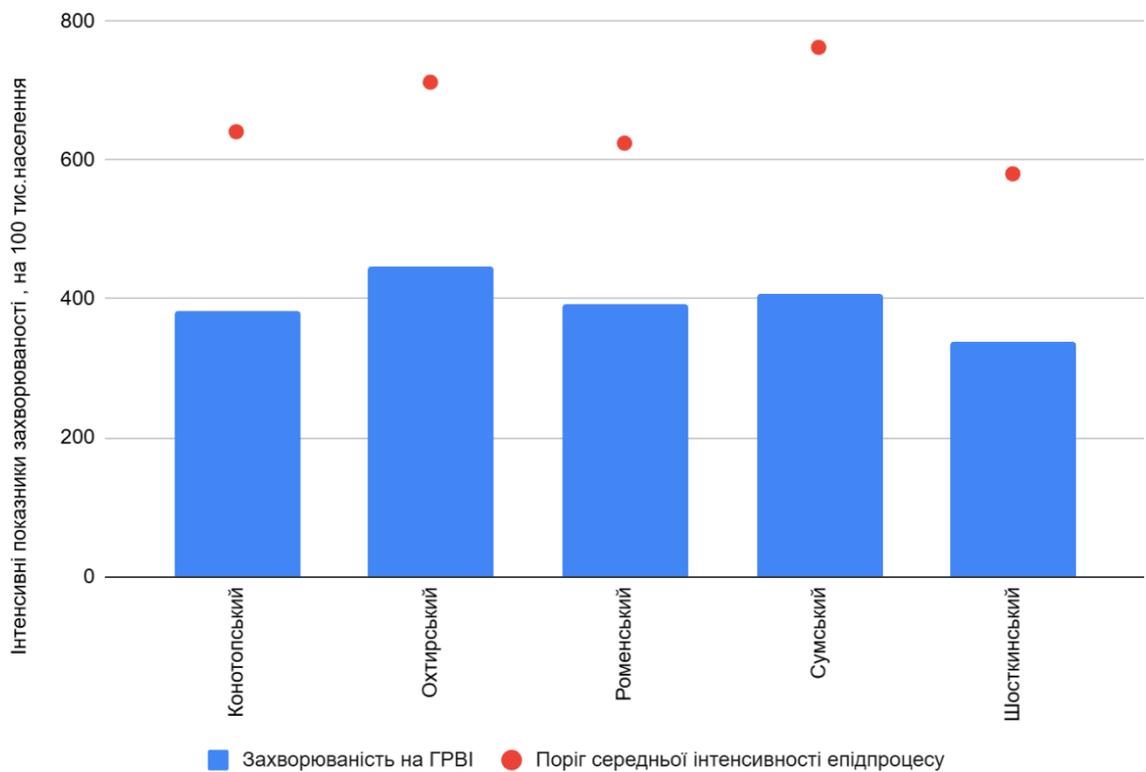
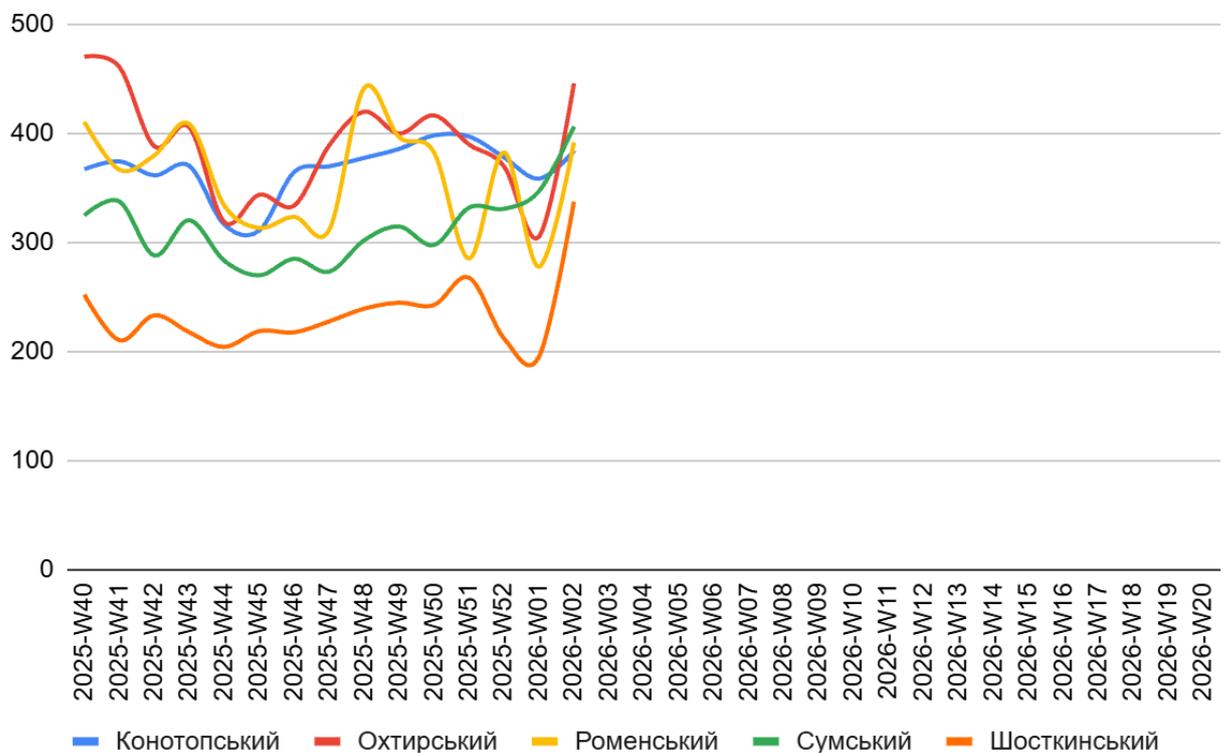


Рисунок 2. Захворюваність на ГРВІ та епідпороги на адміністративних територіях Сумської області, 2-й тиждень 2026 р.

У порівнянні з попереднім тижнем кількість хворих зросла на 7,1 % в Конотопському, на 17,1 % - в Сумському, на 41,1 % - в Роменському, на 46 % - в Охтирському, на 72,7 % - в Шосткинському районах (мал. 3).



Малюнок 3. Динаміка захворюваності на ГРВІ в районах Сумської області, протягом епідсезону 2025-2026 рр. (показник на 100 тис. населення)

Динаміка показників захворюваності в районах відносно порогів інтенсивності епідпроцесу зображена на рис. 4.1-4.5.

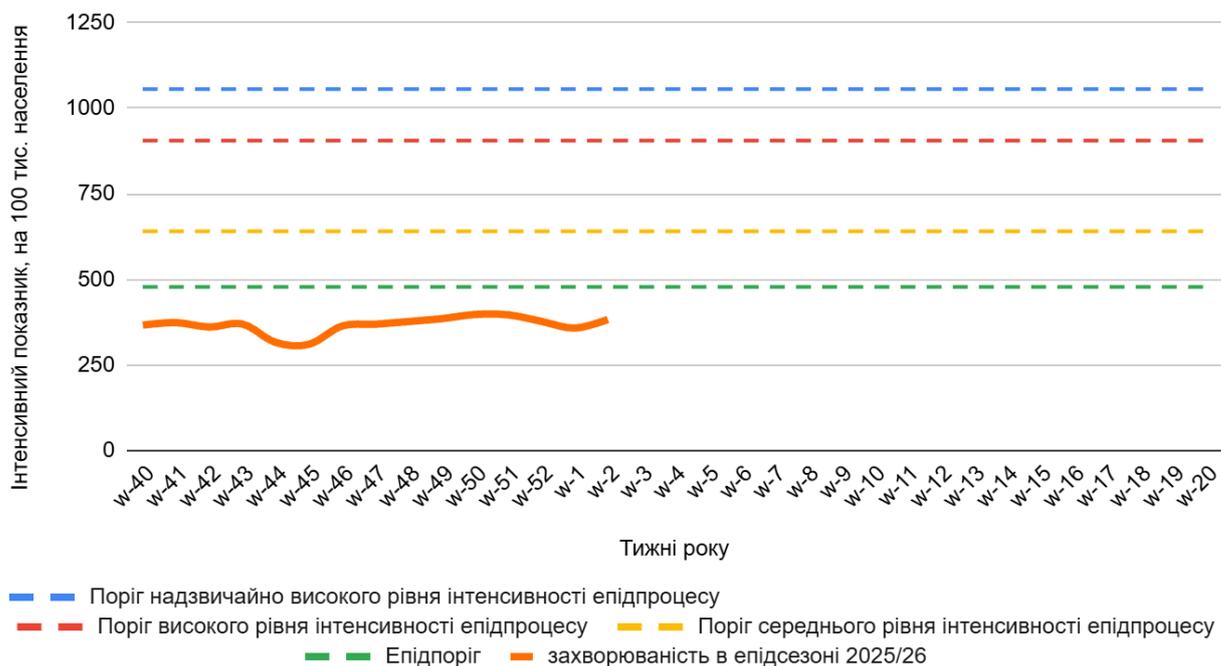


Рисунок 4.1. Динаміка захворюваності на ГРВІ в Конотопському районі відносно порогів інтенсивності епідемічного процесу

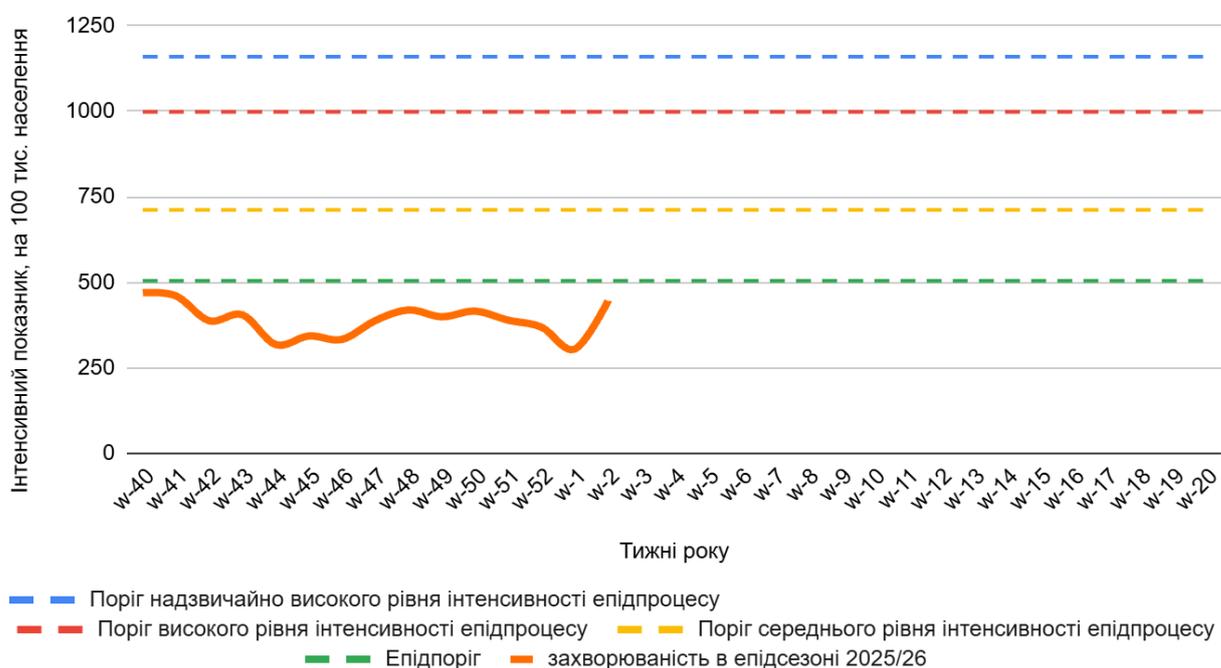


Рисунок 4.2. Динаміка захворюваності на ГРВІ в Охтирському районі відносно порогів інтенсивності епідемічного процесу

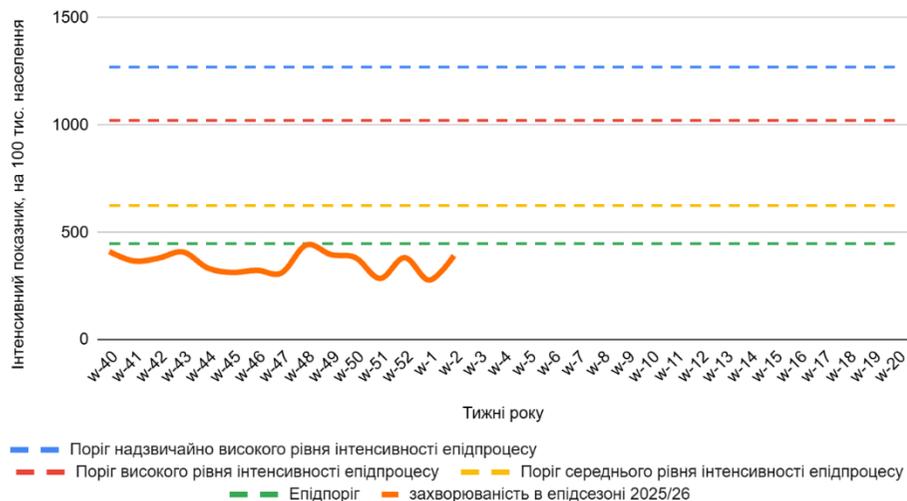


Рисунок 4.3. Динаміка захворюваності на ГРВІ в Роменському районі відносно порогів інтенсивності епідемічного процесу

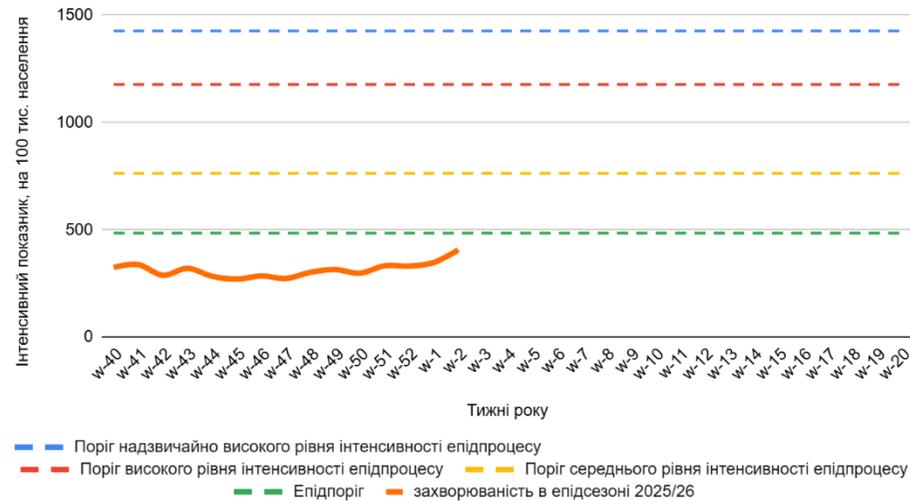


Рисунок 4.4. Динаміка захворюваності на ГРВІ в Сумському районі відносно порогів інтенсивності епідемічного процесу

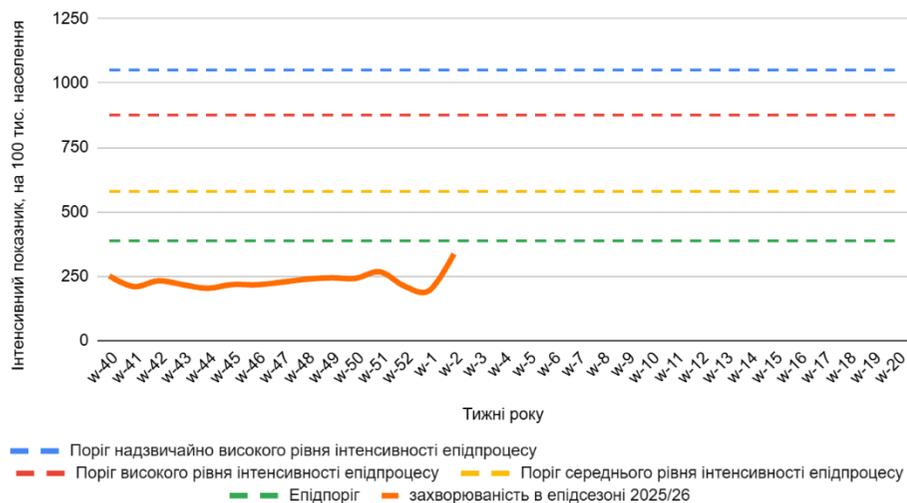


Рисунок 4.5. Динаміка захворюваності на ГРВІ в Шосткинському районі відносно порогів інтенсивності епідемічного процесу

В 13 громадах захворюваність була вищою за показник по області в цілому (минулого тижня – в 11).

Найвищі рівні захворюваності спостерігаються в Путивльській (580 на 100 тис. населення), Роменській (557), Миропільській (551), Шосткинській (549) та Охтирській (548) громадах (рис. 5).

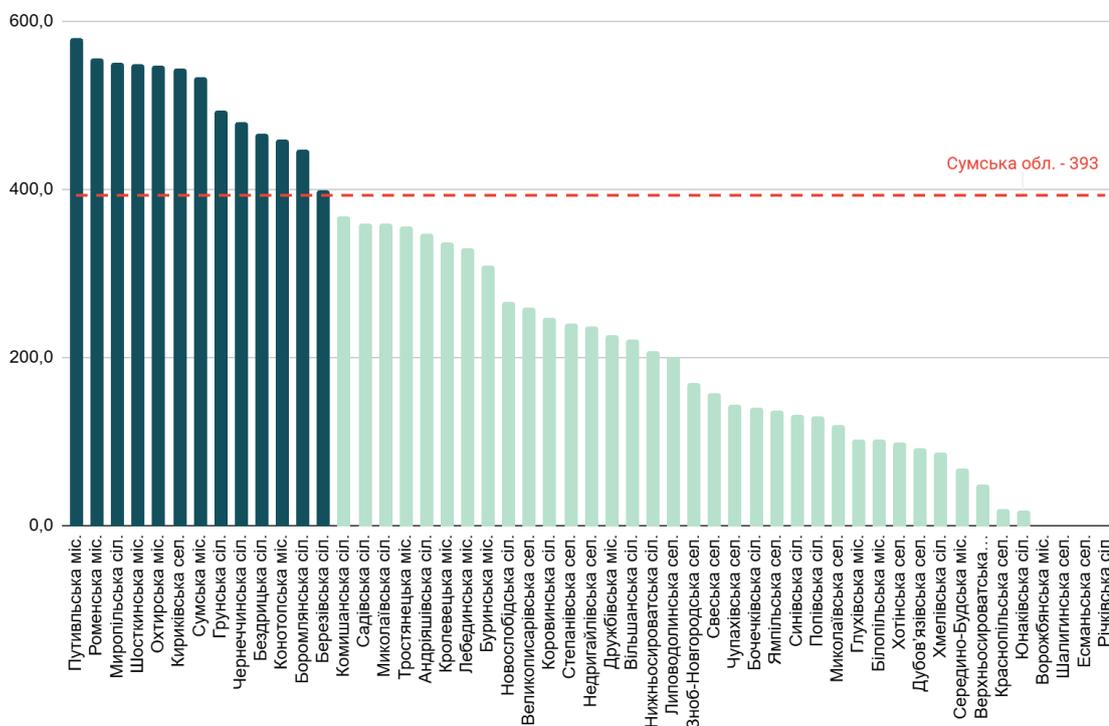
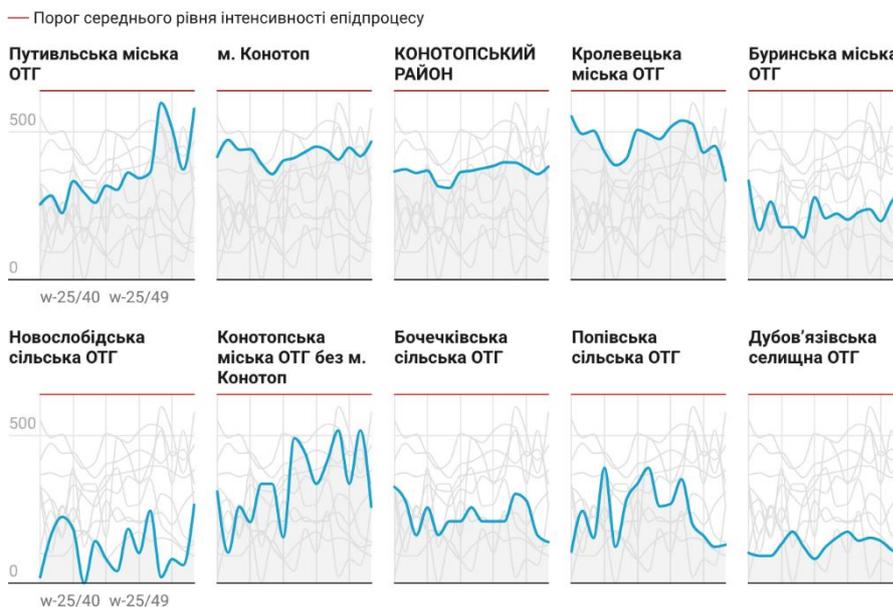


Рисунок 5. Показники захворюваності на ГРВІ в розрізі громад області.

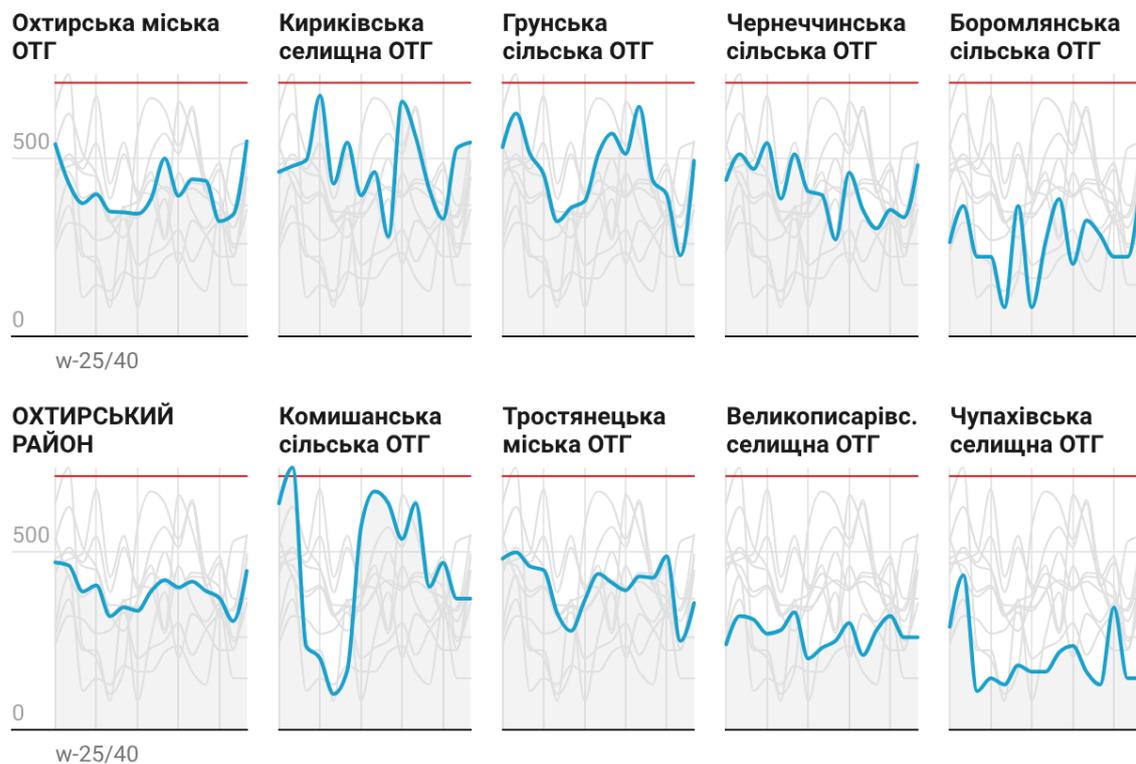
У порівнянні з попереднім тижнем показник захворюваності на ГРВІ зріс у 38 ОТГ області (попереднього – в 16), зменшився – в 5 (попереднього – в 28), не змінився в 4, ГРВІ не реєструвались – в 4 (мал. 5.1-5.5).

Малюнок 5.1 Динаміка захворюваності на ГРВІ в об'єднаних територіальних громадах Конотопського району.



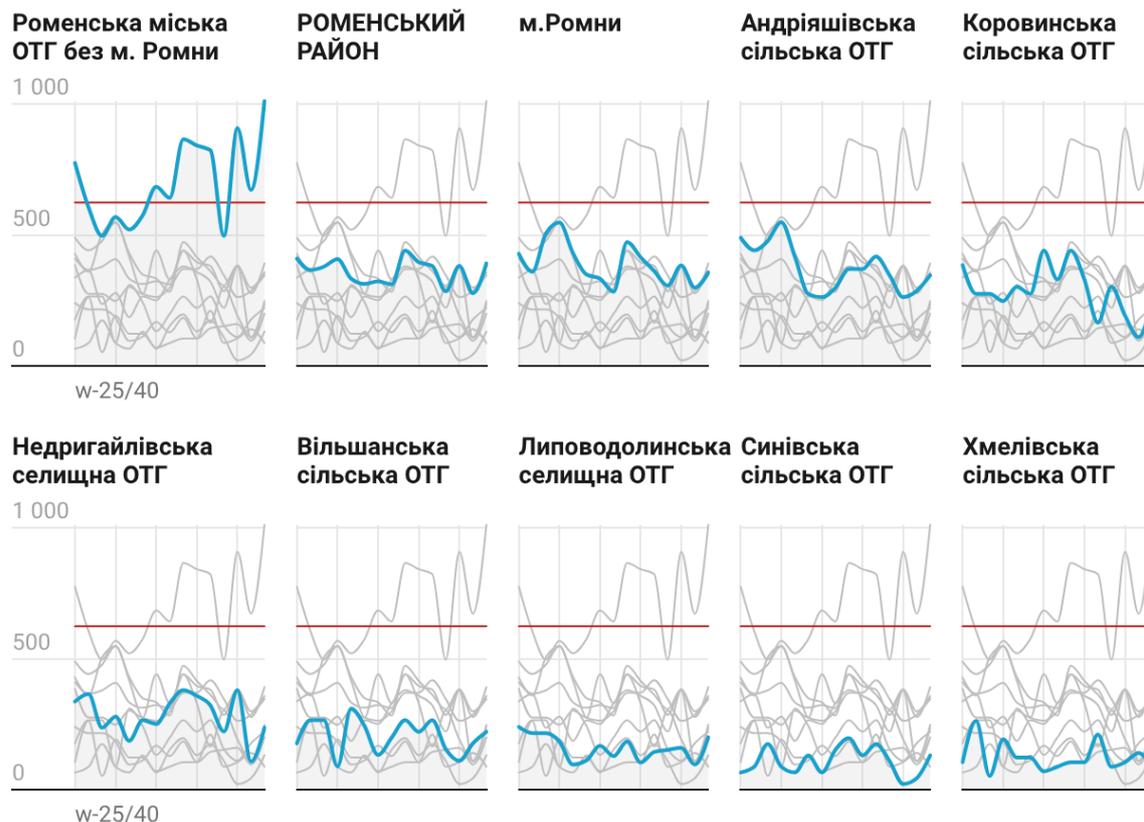
Малюнок 5.2 Динаміка захворюваності на ГРВІ в об'єднаних територіальних громадах Охтирського району.

— Порог середнього рівня інтенсивності епідпроцесу



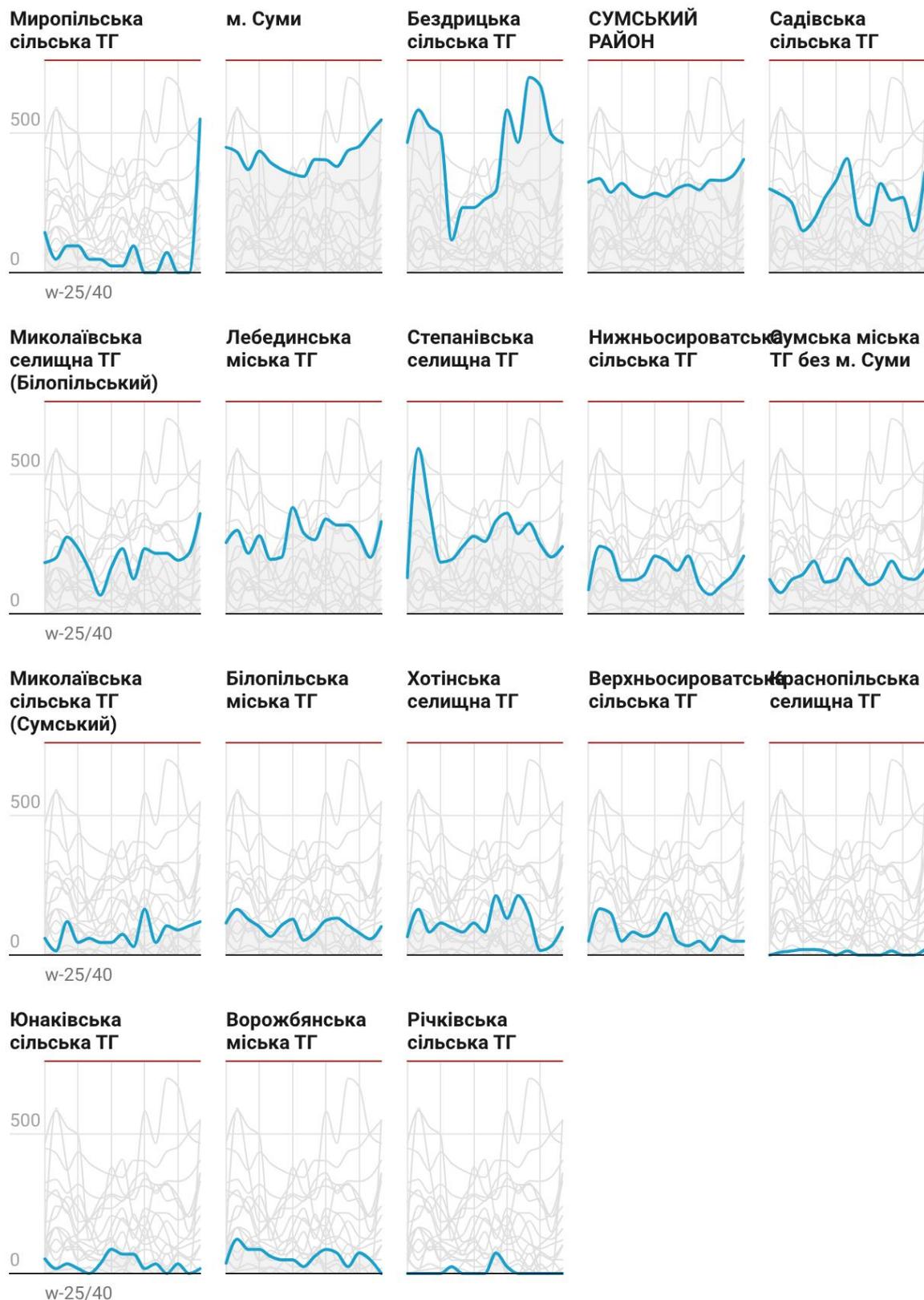
Малюнок 5.3 Динаміка захворюваності на ГРВІ в об'єднаних територіальних громадах Роменського району.

— Порог середнього рівня інтенсивності епідпроцесу



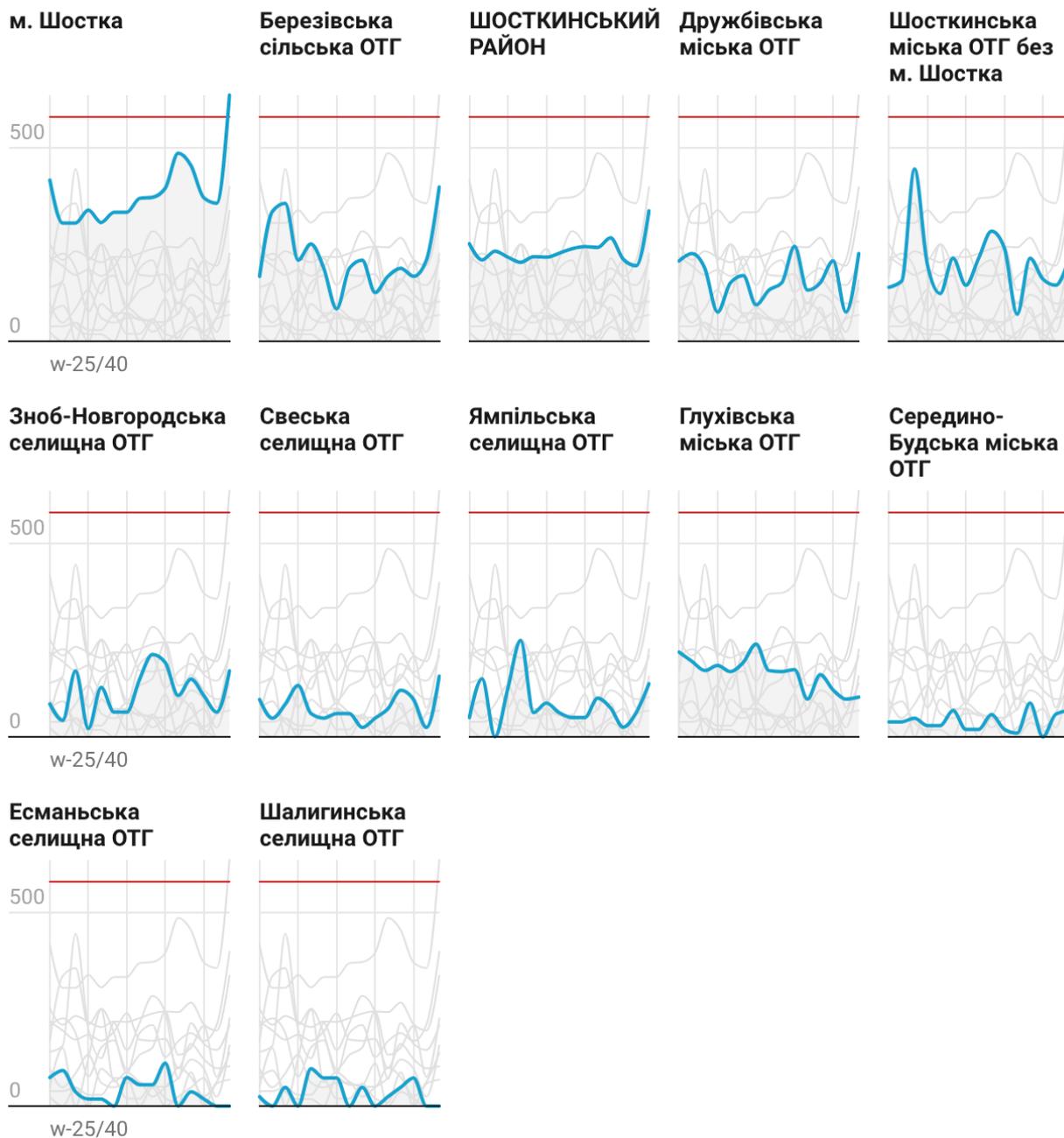
Малюнок 5.5 Динаміка захворюваності на ГРВІ в об'єднаних територіальних громадах Сумського району.

— Порог середнього рівня інтенсивності епідроцесу



Малюнок 5.4 Динаміка захворюваності на ГРВІ в об'єднаних територіальних громадах Шосткинського району.

— Порог середнього рівня інтенсивності епідпроцесу



У порівнянні з минулим тижнем кількість хворих на ГРВІ дітей збільшилась на 82 особи (5,2 %), дорослих – зросла майже у півтора рази, на 769 осіб. Захворюваність зросла зі 187 до 275 на 100 тис. для дорослого населення, та з 988 до 1040 на 100 тис. для дитячого населення (рис. 6).

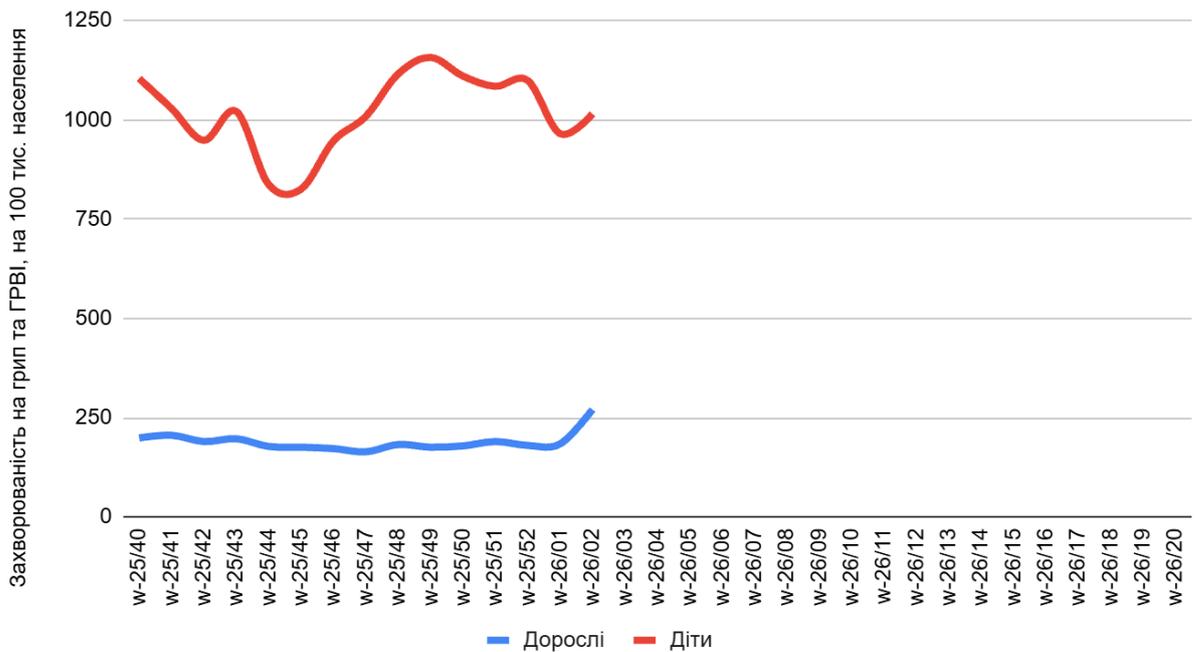


Рисунок 6. Показник захворюваності на ГРВІ серед дітей та дорослих в Сумській області в епідсезоні 2025/26 років.

Вікова структура за період з початку епідсезону практично не відрізняється від аналогічного періоду попереднього сезону. На другому тижні року за рахунок сплеску захворюваності серед дорослих відбулось зменшення частки дітей з 50,5 % до 49,8 %, що на 3,6 відсоткових пунктів більше, ніж у сезоні 2024/25 років (рис. 7).

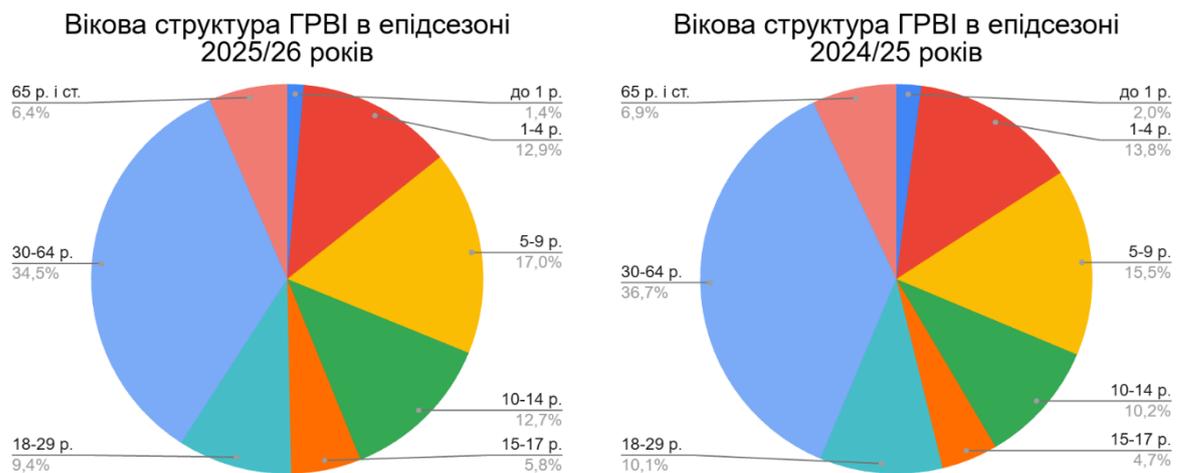


Рисунок 7. Вікова структура захворюваності на ГРВІ (у т.ч. на грип) у епідсезонах 2024-2025 рр. і 2025-2026 рр., Сумська область.

Частка школярів протягом тижня (рис. 8) зменшилась з 26,9 % до 22,2%. В абсолютних цифрах кількість хворих серед дітей шкільного віку протягом 2 тижня року зросла на 40 осіб з 863 до 903 (4,6 %).

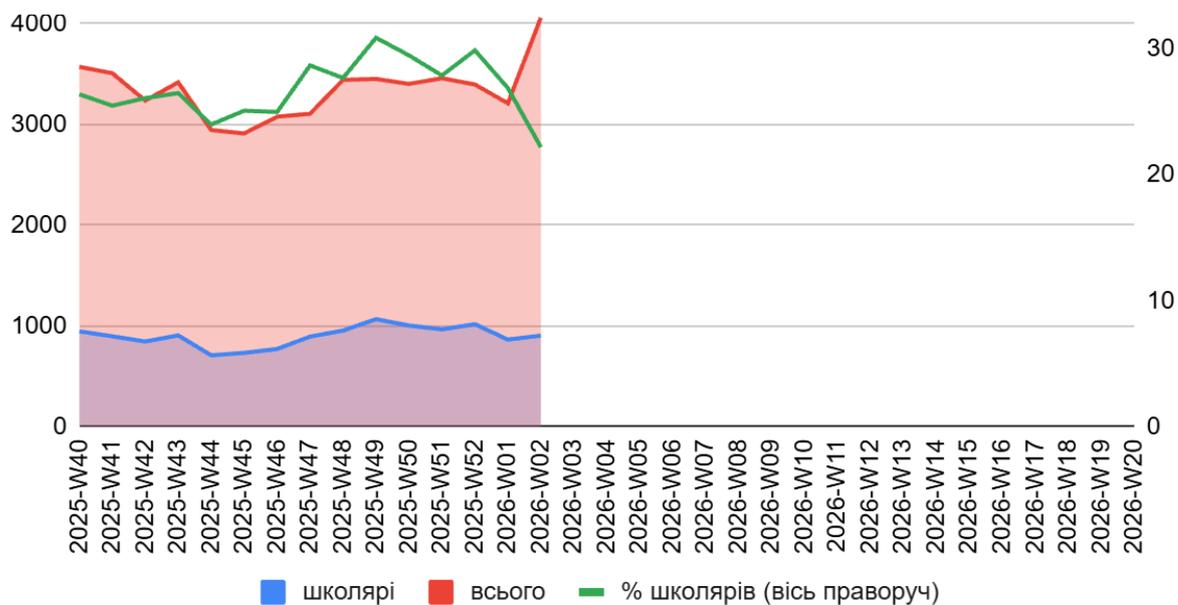


Рисунок 8. Кількість та частка школярів, хворих на грип та інші ГРВІ

Протягом звітного тижня найвищі інтенсивні показники захворюваності на ГРВІ спостерігались у віковій групі 1-4 роки (1533,9 на 100 тис. відповідного населення). Захворюваність на ГРВІ зменшилась на 4,3 % серед дітей до 1 року і на 3,6 % серед дітей 15-17 років; зросла на 6,6 % - 7 % серед дітей 1-4, 5-9 та 10-14 років, на 20,4 % у віковій групі 18-29 років, на 25,5 % - 65 р. і старше, на 61,3 % - 30-64 роки (рис. 9).

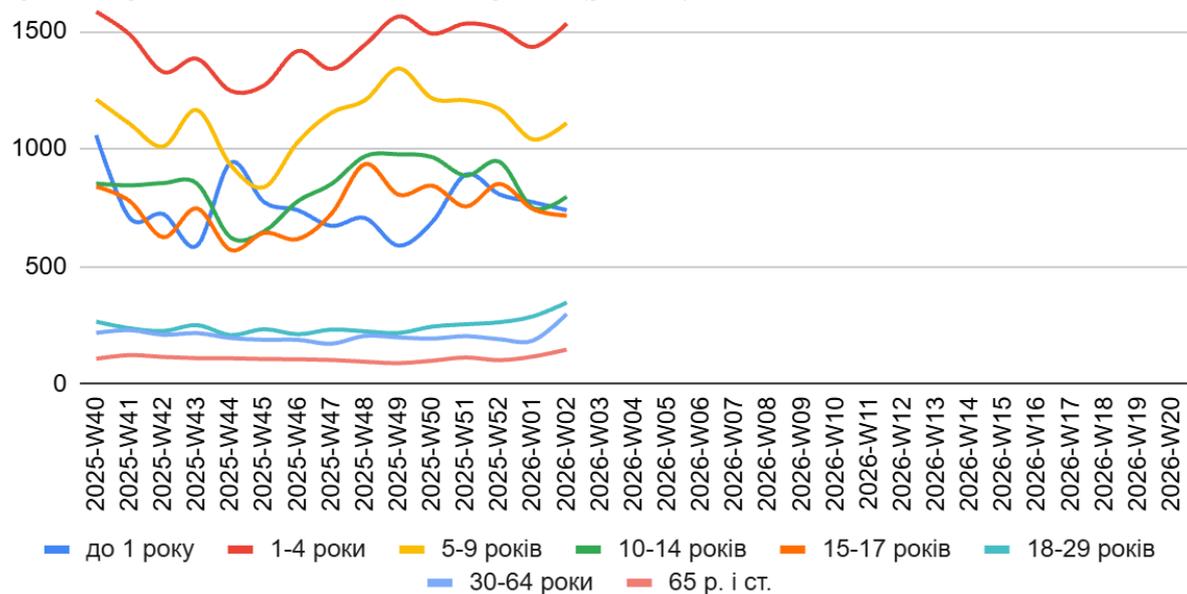


Рисунок 9. Показники захворюваності на ГРВІ в різних вікових групах (інтенсивний показник на 100 тис. відповідного населення).

Протягом звітного тижня було госпіталізовано 211 пацієнтів з ознаками ГРВІ проти 135 попереднього звітного періоду. Частка госпіталізованих від усіх захворілих на ГРВІ зросла з 4,2 % до 5,2 %, що на 0,6 відсоткових пункта менше відповідного показника попереднього сезону (рис. 10). Кількість госпіталізованих дітей становить 102 особи (48,3 % від усіх госпіталізованих).

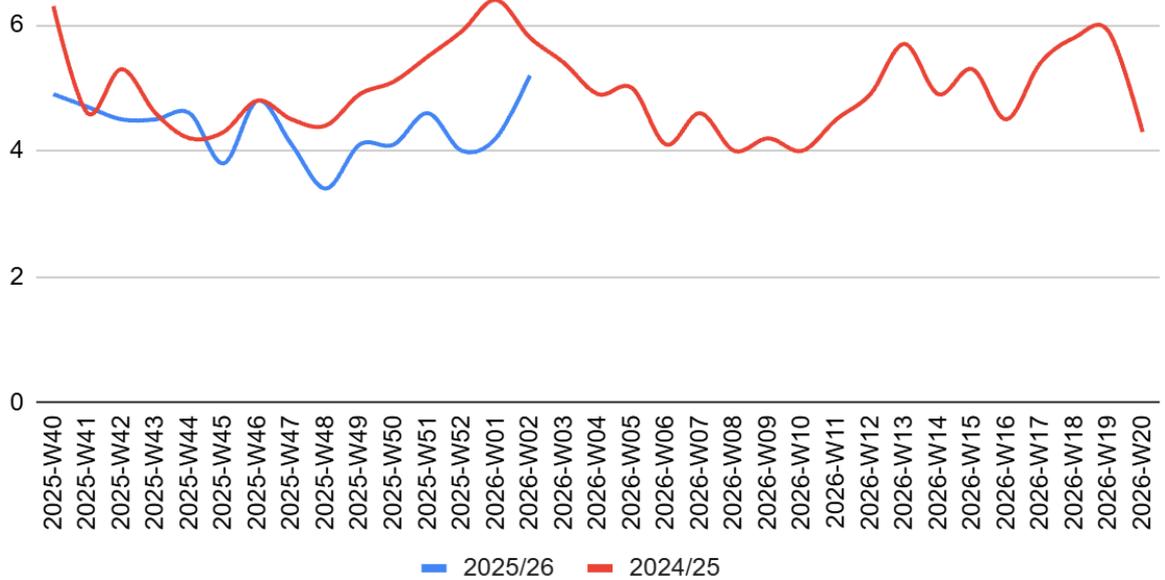


Рисунок 10. Частка госпіталізованих пацієнтів з ознаками ГРВІ в Сумській області, % (епідсезони 2025-2026 рр. і 2024-2025 рр.)

З початку епідсезону в області проти грипу щеплено 1209 осіб із 16550 тих, хто підлягав щепленням, тобто 7,3 % від плану. Протягом тижня кількість щеплених не змінилась.

## Дозорний нагляд за грипом та іншими ГРВІ

Протягом 2 тижня 2026 року дозорними лікарнями виявлено 5 пацієнтів, клінічний стан яких підлягав визначенню випадку тяжкої гострої респіраторної інфекції (ТГРІ). Всі вони діти до 17 років (таблиця 1).

Таблиця 1. Віковий розподіл пацієнтів, що відповідають визначенню випадку ТГРІ по Сумській області за 1 тиждень 2026 року та всього від початку сезону

Назва лікарні	Вікова структура пацієнтів, що відповідають визначенню випадку ТГРІ				Всього за звітний тиждень	Всього від початку сезону
	діти до 17 років	18-29 років	30-64 роки	65 років і старше		
КНП “Дитяча клінічна лікарня Св. Зінаїди” СМР	5				5	60
КНП СОР “Медичний клінічний центр інфекційних хвороб та дерматології ім. З.Й. Красовицького”						12
<b>Всього по регіону</b>	<b>5</b>				<b>5</b>	<b>72</b>

Частка пацієнтів з ТГРІ серед госпіталізованих осіб з усіх причин зменшилась з 4,4 % до 2,6 %. В Сумській міській дитячій клінічній лікарні ім. св. Зінаїди – з 6,7 % до 3,5 %, в Сумському обласному медичному клінічному центрі інфекційних хвороб та дерматології ім. З.Й.Красовицького пацієнтів з ТГРІ не було.

У 5 пацієнтів з ТГРІ було взято зразки матеріалів для тестування методом ПЛР на визначення збудників ГРВІ. За результатами досліджень в 2-х зразках виявлено генетичний матеріал вірусів грипу А, в 1-му – метапневмовірусів, решта зразків були негативними.

Кількість захворювань, що відповідають випадку грипоподібного захворювання (ГПЗ) за 2-й тиждень 2026 року зросла з 6 до 17, в інтенсивних показниках – з 192 до 423,1 на 100 тис. населення, що обслуговується дозорними лікарями. Серед них - 4 дитини до 17 років.

У 9-ти пацієнтів з ознаками ГПЗ було взято зразки матеріалів для тестування методом ПЛР на визначення збудників ГРВІ. За результатами досліджень відібраних зразків в 3-х випадках виявлено генетичний матеріал риновірусів, в 1-му – метапневмовірусів, решта зразків виявились негативними.

З початку поточного епідсезону в структурі збудників ГРВІ найбільшою була частка риновірусів, аденовірусів та інших не визначених збудників ГРВІ (рис. 11).

Таблиця 2. Результати лабораторних досліджень зразків біологічного матеріалу із дозорних закладів

Показники	2-й тиждень		Всього за 2 тиждень	Сезон 2025 / 2026		Всього від початку сезону
	ГПЗ	ТГРІ		ГПЗ	ТГРІ	
Кількість досліджених зразків матеріалу	9	5	14	96	68	164
Кількість усіх позитивних зразків	4	3	7	70	46	116
% позитивних зразків	44.4	60	50	72.9	67.6	70.7
Кількість позитивних на грип зразків	0	2	2	1	7	8
% від числа позитивних зразків	0	66.7	28.6	1.4	15.2	6.9
Віруси грипу А, всього	0	2	2	1	7	8
А не субтипований	0	2	2	1	6	7
А(Н1)рdm09	0	0	0	0	0	0
А(Н3)	0	0	0	0	1	1
В	0	0	0	0	0	0
Інший грип	0	0	0	0	0	0
Інші віруси респіраторної групи інфекцій	4	1	5	69	39	108
% від числа позитивних зразків	100	33.3	71.4	98.6	84.8	93.1
Парагрип	0	0	0	8	3	11
Аденовіруси	0	0	0	5	9	14
RS-віруси	0	0	0	0	1	1
Риновіруси	3	0	3	22	11	33
Бокавіруси	0	0	0	0	0	0
Коронавіруси OC43, 229E, NL63, HKU1	0	0	0	0	0	0
Метапневмовіруси	1	1	2	8	2	10
SARS-CoV-2	0	0	0	11	0	11
Інші респіраторні збудники	0	0	0	15	13	28

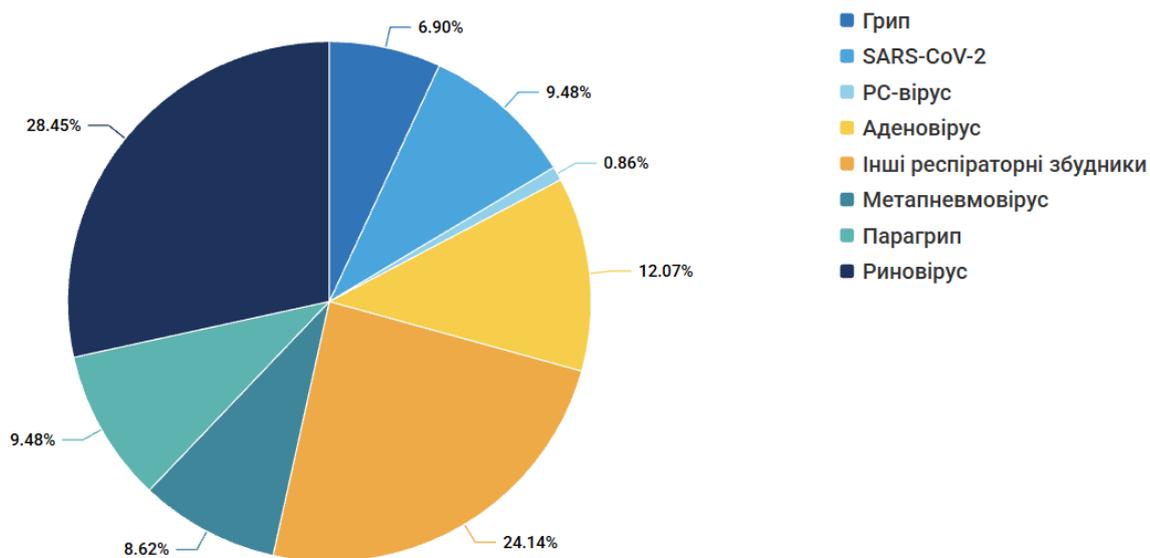


Рисунок. 11. Етіологічна структура позитивних зразків ГПЗ та ТГРІ з початку епідемічного сезону 2025/26 років.

З початку епідемічного сезону 2025/26 років спостерігалась циркуляція широкого спектру збудників ГРВІ. Третій тиждень поспіль спостерігається наростання частки вірусів грипу. Практично щотижня виділяються риновіруси та аденовіруси (рис.12).

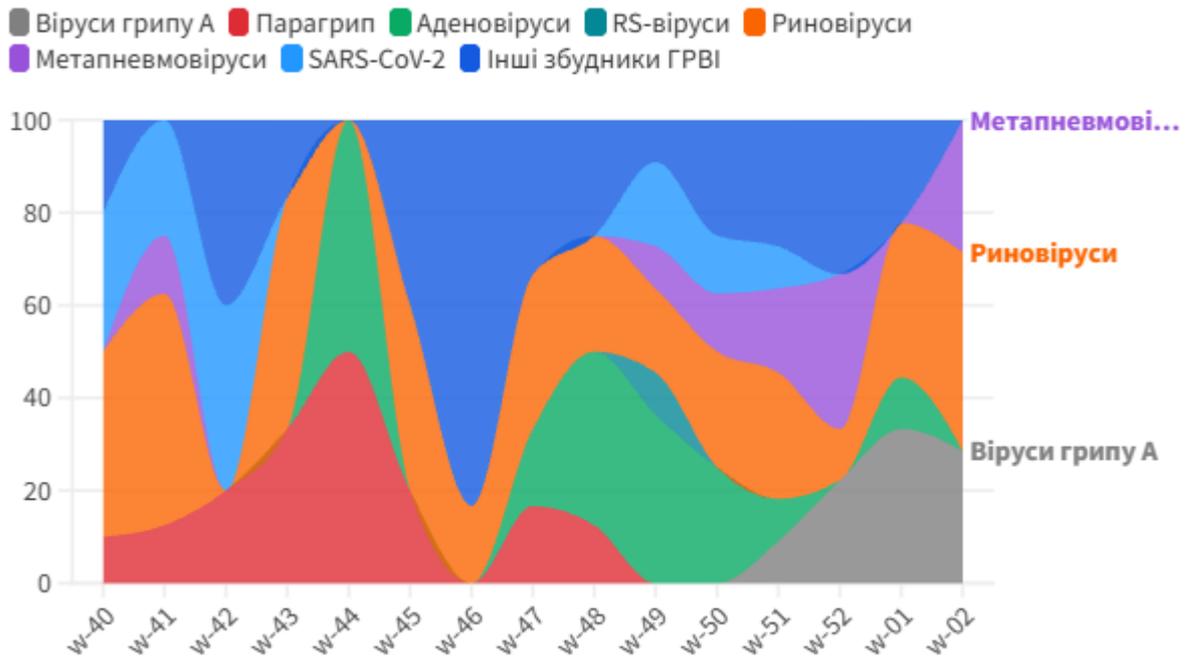


Рисунок 12. Динаміка структури збудників ГРВІ виявлених в біологічних зразках пацієнтів з ГПЗ та ТГПІ, обстежених в рамках дозорного нагляду за грипом, % (епідсезон 2025-2026 рр.)

Станом на 9 січня 2026 року в Сумській області продовжується циркуляція вірусів грипу.